



גיליון מס' 238



# יבִיעַ אומר



בראשות הגאון רבי יגאל כהן שליט"א

## פרשת נח

מאמר השבוע  
מאת רבינו המובהק  
הרה"צ יגאל כהן שליט"א



- מאמר השבוע 
- הנהגות מן 
- שאלות ותשובות 
- מעבר לסגולה 
- לאשת החיל 
- פנינים מהפרשה 
- סיפור לשבת 

### הנפֶשׁ הַפְּצוּעָה

מהאברים שבגוף (ולפעמים הוא עובר אחר כך לאברים אחרים) וזו הסבה לכאב באותו מקום, והמטרה היא להסיח את המחשבות מהזעם או הלחץ הפנימי, אל הכאב הפיזי, שאתו יותר קל למח להתמודד.

פעמים שגם החרדות מתפרצות פתוצאה מהזעם, כך הוא מסביר בספרו, כשהמח מרגיש שהזעם והלחץ הפנימי גדולים מדי בשביל הנפש להכיל אותם, המח משדר פחד לא מסבך כדי להסיט את המחשבות למקום אחר ולא אל הפעעים הפנימיים.

דוקא אלו שמוציאים החוצה את הזעם שלהם, על ידי מלים או בדרכים אחרות, או שמדברים עם אנשים אחרים על הידלמות שלהם ולא משאירים אותם בפנים מרגישים רגועים יותר, כי המח קבל שהבעיה נפתרה וממשיך הלאה ללא פעעים מיתרים וזה בדיוק מה שיעזר לנו החכם מפל אדם (משלי יב, כה): "דאגה בלב איש ישחנה" - כלומר תדבר על הבעיה שיש לך, ועל ידי שתוציא אותה החוצה כבר נפתרה רב הבעיה. הרבה פעמים על ידי שאנחנו מדברים ומוציאים החוצה את הדברים, אנחנו מבינים מה קורה לנו בנפש פנימה. אנשים רבים מרגישים בהם בסערת רגשות, והם לא יודעים מה עובר עליהם, וכשהם מנסים לומר מה הם מרגישים, פתאום הם מצליחים להבין ולעשות סדר במחשבות שמפריעות להם, או מוצאים פתרון לכל מיני דילמות שעד עכשו לא מצאו להם פתרון, וזה בעצם מה שגורם להם למתח תמידי.

וזו באמת הסבה לאדם שמרגיש כאבי ראש ללא כל סבה רפואית ברורה, כגון חם או שפעת וכדו', על פי רב הרגשה זו נובעת לו מלחץ, לחץ ויתר" הקנס אצלו פעת בנפש, ולאט לאט משפיע לו על השרירים שבגוף להיות מתוחים. ומכאן הדרך קצרה עד להרגשת כאבי ראש, עצירות או שלשול.

אדם המרגיש כאבי גב, אף שיש כאבים הנגרמים לאדם ממאמצים פיזיים כמו פריצת דיסק, מכל מקום פעמים רבות נקשרים הכאבים ללחץ נפשי שנתון בו האדם. גם הרגשת חרדה כללית נובעת בדרך כלל מלחצים פנימיים שלא נפתרו או מדאגה שהאדם לא הצליח להתגבר עליה. לחצים אלו מפריעים לו בכל שעות היממה, עד שהנפש הפצועה משדרת למודע של האדם חרדה בלתי מובנת...

כמו כן יש תופעה מצויה מאד אצל רבים, הסובלים משרירים תפוסים בכמה מקומות בחלקי הגוף ללא כל סבה ברורה. האמת היא שגם זה נגרם להם מממתח פנימי מתמשך, עד שיש כאילו שמגיעים לדפק לב מהיר יותר על המדה, דבר הגורם לאדם הרגשה כאילו הוא עובר 'התקף לב'... פעמים רבות הסבה היא לחץ פנימי מתמשך.

מתוך ספרו של הרב יגאל כהן.

אמנם פרק זה מיעד לכלל עם ישראל, אך בעקר הוא מיחד לאותם אלפי אנשים שאינם מוצאים את עצמם - הם מרגישים בתוכם לחצים נפשיים. לחצים אלו בדרך כלל מובילים אותם להרגשת דכאון וחרדות, והם מלוים בכאבים בלתי פוסקים בחלקים שונים מן הגוף, כמו כאבי בטן, כאבי גב תחתון, ראש, ועוד.

בפרק זה אנסה בעזרת ה' לנתח ולבאר את הגורמים המביאים את האדם לחצים נפשיים, וכמוכן נלמד יחד איך לפקד מתח זה בדרך נכונה בריאה ומועילה, והכל על פי תורתנו הקדושה.

בתחלה אפתח בתסמינים שאדם חווה בזמן שהוא נמצא ב'לחץ יתר', וזאת כדי שנדע לזהות את הבעיה עוד בתחלתה. ובעזרת ה' נצליח לטפל בה במהירות ובקלות, ולא נגיע חלילה למצבים נפשיים יותר, שאז כבר קשה מאוד לתקן את המצב הנפשי...

לכן גם לאותם אנשים שברוך ה' אינם בלחץ מיחד, והחיים שלהם רגועים ושלווים, אני ממליץ מאוד לקרא פרק זה כדי להבין את הסבות שמביאות ללחץ נפשי כדי להימנע מהם, וגם לנסות לישום בעצמם פמה מן ההצעות שאביא בו בעזרת ה'. ובכך נוכל לשמר על שלות הנפש שלנו בצורה בריאה ונכונה, וכשיש לאדם שלווה, הוא יגלה מהחיים שלו, ולא פחות חשוב יוכל למצוא את הפוטנציאל שנתן לו הבורא ויתברך.

לאחרונה קראתי ספר בשם "רפוי הכאב הכרוני", שכתב רופא אמריקני בשם ג'ון סארנו, ושם הוא מספר על אלפי מטופלים שהגיעו אליו עם כאבים חזקים באברים שונים ואפלו מחלות מסוימות שלא מצאו להם שום פתרון רפואה הרגילה, ולאחר מחקר מעמיק שהוא עשה, הוא גלה שהסבה העקרית לכל אותם תסמינים היא לחץ נפשי שנגרם פתוצאה מזעם פנימי שהאדם חווה, וכשהמח מרגיש שהלחץ גדול מדי, הוא מוציא אותו החוצה בדרכים שונות כדי להסיח את המחשבות מהכאב הנפשי לעבר הכאב הפיזי שאותו יותר קל לו להתמודד.

אביא בפניכם פמה מהכאבים שהיא גלה שנובעים מהזעם הפנימי: כאבי גב תחתון או עליון, כאבים בשרירי הצוואר והכתפים, כאבי ראש שמתפרשים על כל חלקי הראש, כגון מצח, רקות, עינים, מיגרנות, שרירים תפוסים בכל חלקי הגוף, דלקת פרקים, כאבים בחזה, חלשה כללית (מונו) אולקוס, עצירות, אלרגיות שונות, מחלות עור, סחרחורת חזקות, דפק מהיר, עיפות כרונית, לחץ דם גבוה, והתסמינים השכיחים ביותר הם חרדות ודכאון, שנובעים מהזעם הפנימי.

הקסבר שהוא מביא בספרו לכל אותם כאבים הוא, שקשי'הת מודע' צובר פעעים או אצבנות פעם אחר פעם, ואפלו פעעים מגיל הילדות, עד שהמח קולט שהזעם גדול מדי בכדי שהנפש יכולה להכיל אותו, מידי הוא עוצר את זרימת הדם התקינה לאחד

**ענפים**  
נותן לך מענה!

מנסים להתחזק וצריכים הכוונה  
יש לכם שאלה הלכתיות וזין לכם את מי לשאול?  
מחכים שידריך?  
צריכים הכוונה ברוחא שלום ברוח

ארגון ענפים  
בראשות הרב יגאל כהן שליט"א  
יעזרו לכם למצוא את החשובה  
ע"י מומחים ורבנים.

**צרו קשר:**  
03-8000-770

העוץ אלו ענינים אנוכי בולט ענין אחר

- לעילוי נשמת ליאורה בת קלימה
- לרפואת רחמים בן דליה
- לרפואת הודיה בת מרים

זמני כניסה ויציאת השבת  
הזמנים לפי לוח "אור החיים"

יום	ת"א	ח"פ	ב"ש
כניסה:	17:40	17:40	17:42
יציאה:	18:30	18:30	18:32
ד"ת:	19:07	19:07	19:10

ירושלים: לנוהגים 40 דקות 17:23

ניתן לתרום להפצת העלון ולהקדיש לעילוי נשמתו לברכה רפואה והצלחה בטל: 03-8000770  
פרטי ח-ן לתרום: בנק מרכנתיל 47, סניף 732 חשבון 73443 ע"ש יביע אומר





## הנהגות מרן

רבנו הרב עובדיה יוסף זצוק"ל

### נשמה יתירה

יש בנשמה היתירה בשבת תועלת נפלאה לרוחניות של האדם וכמו שמסופר על החזו"א שחידש בליל שבת סברא עמוקה מאוד בסוגיא ד"חזרה שליחות אצל הבעל", בחן אותה לכל צדדיה והרצה את הדברים לפני בן ביתו, וכשסיים אמר לו: סברא כזאת אין להבין את נועם עמקותה את ה"געשמאק" שלה זולת בליל שבת כאשר יש לאדם נשמה יתירה... (פאר הדור ח"ג עמ' עא).

וכן מרן הרב עובדיה יוסף זצוק"ל העיד על עצמו שאת רוב חידושיהו הוא חידש ביום שבת קודש

(הגאון הרב ראובן אלבז)



## שאלות ותשובות

מאת סונו הר"ג יואל כהן שליט"א

**שאלה:** אני נוהג לנסוע כל בוקר לתפילת שחרית באופנוע שברשותי, ורציתי לדעת אם מותר לי להניח את התיק של התפילין והסידור תחת מושב האופנוע, או שמא יש בזה ביזיון? תשובה: מבואר במשנה ברורה (סי' מ' ס"ק יג) שאם יש חלל טפח פנוי (8 ס"מ) מהתפילין עד המושב, מותר. וסיים שם המשנ"ב שכל בעל נפש ראוי שיחמיר בתפילין אם יש לו מקום אחר שקדושתם חמורה, אבל בשאר ספרים וסידורים מותר לכתחילה אם יש חלל טפח.

**שאלה:** בבית כנסת בו אני מתפלל, פעמים שמגישים לאחר התפילה בבוקר כיבוד לעילוי נשמה וכדו', האם אפשר לאכול עם התפילין או שצריך להסירם תחילה?

**תשובה:** מרן בשולחן ערוך כתב (סי' מ' סעיף ח) שסעודת עראי מותר לאכול עם התפילין, ולכן רק אם אוכל כביצה פת או מזונות בשיעור 54 גרם או יותר, צריך להסירם תחילה. ושאר מאכלים מותר לאכול אף יותר.

**שאלה:** יש לי קרוב משפחה שזקוק להלוואה ואני מכיר אדם שמסכים להלוות לו, אך הוא התנה את ההלוואה בכך שאעזור לו בכמה עניינים בעירייה שבה אני עובד, האם יש בזה חשש ריבית?

**תשובה:** אם אתה היית צריך את ההלוואה זה היה אסור מהתורה, אבל כאן היות ואתה לא הלווה (וגם הלווה לא שלח אותך שתעזור לו בעירייה כדי שנאמר "שלוחו של אדם כמותו"), ממילא אין כאן איסור ריבית, כי ריבית זה רק מהלווה למלווה ולא מאדם אחר למלווה, וכמו שמבואר במרן השולחן ערוך (יו"ד סי' קס סעיף יג).

**שאלה:** בבית הכנסת שלנו ישנו חדר נוסף שמשמש רואים את המתפללים דרך החלון, ומקום זה משמש לפעמים גם כעזרת נשים. האם מי שמתפלל שם נחשב לו שהוא מתפלל בציבור? **תשובה:** אם רואה את הציבור מעזרת הנשים ללא חציצה אע"פ שלענין צירוף למניין אינו מצטרף, הרי שזה נחשב לו כתפילה בציבור וכמבואר במרן השולחן ערוך (סי' נה ס"ק יח ועיין בברכ"י סי' צ, ובהלכה ברורה אות נו). ויש לסמוך עליהם במקום הצורך (ועיין במשנ"ב שם ס"ק נח).



## מעבר לסגולה

מאת הרב אליהו עמר שליט"א

### להתפלל על כל יהודי

ה'זרע שמשון' (נח - אות ב) מביא את דברי המדרש (בראשית רבה ל, ז) העוסק בתקופה שבה בנה נח את התיבה, וזה תוכן דבריו: במשך מאה עשרים שנה קיצץ נח ארזים לצורך התיבה, וכששאלוהו בני דורו מדוע אתה בונה תיבה? השיב להם נח, כי עתיד להיות מבול שימחה את כל האנושות, אם לא יחזור בתשובה. ומה הגיבו אנשי דורו של נח? אומר המדרש אמרו לו בני דורו, אם יבוא מבול הרי הוא יבוא עליך ועל בני ביתך.

### טענת דור המבול על נח

שואל ה'זרע שמשון' מה פשר התשובה של בני דורו של נח, וכי מה עלה על דעתם שהשיבו לנח כזו תשובה?! האם באמת חשבו שנח הצדיק יהרג במבול והם הרשעים ינצלו?

מבאר ה'זרע שמשון' על פי דברי הזוהר הקדוש, לנח היה חטא אחד, שלא התפלל על בני דורו כמו שמשא רבינו התפלל על עם ישראל, לאחר שחטאו בחטא העגל, ומשה רבינו לא

הספר שבנשיאותו, והתייעץ עמו על תלמיד שכשל בלימודו ומעשיו גובלים בחוצפה נוראה, ולמרות אזהרות חוזרות ונשנות התלמיד עומד במריו, ולכן הנהלת בית הספר רוצה להרחיקו לביתו לצמיתות, והוא בא לשאול את עצת ראש הישיבה. הרב שטיינמן שתק מעט, ולאחר מספר רגעים הרים את עיניו הטהורות, אחז בידו של המנהל, ושאל אותו בחיוך: 'התפללתם עליו?' 'האמת שלא! אה... לא חשבנו על זה' ענה המנהל. 'אם כן' המשיך ראש הישיבה 'איך אפשר להרחיק ילד מבית הספר אם לא התפללו בעדו, תעתירו בתפילה ותראו ישועות' סיים את דבריו. זו ראייה של גדולי הדור, שהדבר הראשון זו התפילה על כל יהודי בכל מצב, כי תפילה שבאה מעומק הלב בוקעת ועולה עד כסא הכבוד ומשפיעה רבות.

רק שהתפלל, אלא היה מוכן למסור את נפשו בתמורה לכפרת חטא העגל. נח לעומתו, בנה תיבה כדבר ה', והודיע לבני דורו שעתיד להיות מבול, אך לא התפלל שתבטל הגזירה.

ולכן הנביא (ישעיהו נד, ט) קורא למבול "מי נח", כביכול המבול קרוי על שמו של נח ובאשמתו. בני דורו של נח שהיו רשעים אך לא טיפשים, אמרו לנח אם אתה בונה תיבה לעצמך משמע שלא אכפת לך מאתנו, וזה לכשעצמו אמור להפוך את מידת הדין על ראשך, כפי שאמר מרדכי לאסתר המלכה (אסתר ד, יד) "אם החרש תחרישי בעת הזאת, רווח והצלה יעמוד ליהודים ממקום אחר ואת בית אביך תאבדו". וכעין זאת טענו אנשי דור המבול כלפי נח, לבל יחשוב שיוכל להימלט מגורלם, ואמנם נח ניצל אך כפי שאמר הנביא המבול נקרא על שמו, ללמדנו עד כמה צריך להיות אכפת לנו מהזולת ולנסות לקרב אותו בחור ואבה על ידי שמסתכלים על הדברים הטובים ומעצמים את הנקודות החיוביות, וכך מעט מן האור דוחה הרבה מן החושך.

### תפילה על התלמיד

מסופר על מרן ראש הישיבה הגאון רבי אריה יהודה ליב שטיינמן זצ"ל, שבאחד הימים נכנס למעונו מנהל של אחד מבתי

לזיכוי הרבים - הצטרפו להפצת הספר 'מעבר לסגולה' ביאורים על ה'זרע שמשון',

רכשו מארז של חמשה סטים מהספר 'מעבר לסגולה', ותחלקו בבתי הכנסת בסביבת מגוריהם.

ליצירת קשר: 'הידברות' 073-222-1250 זכות ה'זרע שמשון' תגן בעדכם ובעד בני משפחותיכם לבריאות, זיווגים, ופרנסה טובה



### שני פתקים – הכל תלוי בסביבה שלך

**"נח איש צדיק תמים היה בדורותיו".**

מה זה בדורותיו? "יש מרבותינו דורשים אותו לשבח – כל שכן אם היה בדור של צדיקים שהיה נחשב לצדיק יותר, ויש שדורשים אותו לגנאי – לפי דורו היה צדיק, ואילו היה בדורו של אברהם לא היה נחשב לכלום".

וכאן צריך להבין האם הכוונה לכלום? כלום-כלום?! כל אחד מאיתנו היה רוצה שהתורה תעיד עליו שהוא היה צדיק, אז מה הפשוט? ובכלל, עד שכבר אומרים משהו טוב על מישהו מהדור הזה, מה פתאום באים חז"ל ודורשים לגנאי?

ומבאר ר' שמחה בונים מפשיסחא: אדם חייב שתמיד יהיו לו שני כיסים עם שני פתקים – על האחד כתוב: "בשבילי נברא כל העולם, בצלם אלוקים עשה את האדם", ועל השני כתוב: "אנכי עפר ואפר". ומה הרעיון?

כשמגיעים לו ללמוד את כל השי"ס – אז הוא צריך להוציא את הפתק של "בצלם אלוקים עשה את האדם", למה לא? זה אפשרי! אך כשבבית הכנסת לא נתנו לו את העלייה הכי מכובדת, או שמישהו זרק לו איזו מילה לא במקום – אז הוא צריך להוציא את הפתק של "אנכי עפר ואפר".

והנה אמנם יש לנו את שני הכיסים ויש לנו את שני הפתקים, רק שאנחנו משתמשים בהם הפוך – אם מישהו לא נתן לו את העלייה המבוקשת, או אמר לו איזו מילה – אז הוא נפגע והוא לא מוכן לסלוח: "זה לא בי פגעת, אני לא יכול לסלוח לך. תבין, אתה פגעת בצלם אלוקים!". ואם אומרים לו בוא נלך ללמוד תורה – אז הוא אומר לך: "נראה לך במקרה שהשם משפחה שלי זה קנייבסקי? אנכי עפר ואפר!".

כשאדם נמצא בסביבה של תורה וכל האנשים מסביבו הם אנשים שרוצים לקיים מצוות, הם רוצים לעבוד את ה', אז הדרך הטובה ביותר היא להפוך להיות "אנכי עפר ואפר", שהרי תורה נמשלה למים, ומה מים הללו הולכים למקום נמוך כך גם התורה הולכת למי שמנמיך עצמו.

אבל אם אדם נמצא בסביבה של אנשים שלא כל כך שומרים, הם מלעיגים על התורה ועל המצוות והם מנסים לעשות ממך צחוק: "מה אתה כזה אדוק? תפסיק כבר, תשתחרר...". אזי במצב כזה אדם צריך לתפוס תעוזה ולומר: "רק בשבילי נברא העולם, וכולם פה לא מבינים כלום!". ככה זה עובד.

הדור של נח היה דור מושחת, הארץ כולה היתה חמס וכמו שכתוב: "וירא אלוקים את הארץ והנה נשחיתה" – והיינו שרק אלוקים ראה את ההשחתה. ולמה? "כי השחיתה כל בשר את דרכו על הארץ" – אף אדם לא ראה את ההשחתה כי השחיתות הפכה לנורמה, ובנוסף לכך הם עוד הלעיגו על נח שבנה את התיבה.

ולאחר כל זאת נוכל להבין את דרשות חז"ל על שנה הוציא את הפתק של "בשבילי נברא העולם", שזה מה שהיה נצרך בדורו, ואילו היה בדורו של אברהם הרי שהיה משתמש בפתק: "אנכי עפר ואפר" וכאילו הוא לא כלום.

מתוך "אוצר הדרשות הקצרות!!" ניתן להשיג בטלפון:

0548-433-555.

### הצטרפי אליהם

פעמים רבות קורה שמשתרבות לנו שבוי מילים, חצאי רעיונות, הכל מרגיש סגור ומסוגר. הדבר היחיד שעומד מול עינינו זה – מה לא עשיתי היום. כמה תיכננתי לעשות כך וכך, ובסוף לא עשיתי כלום. מוכרת לכן המחשבה הכל כך מוטעית שהיצר הרע מנסה להכשיל אותנו בה ערב ערב??

ישנם רגעים שאת מסתכלת על הבית והילדים ומתחילה לחשוב כך: שלמה צריך גזירת ציפורניים דחוף – כבר לא נעים מהסבתא שמעירה פעם שלישית. יעל חייבת עזרה בשיעורי בית – היא אומרת שהמורה מדברת צמוד מידי לטלפון, היא לא מבניה מילה ממה שהיא אומרת, ולכן היא צריכה עזרה אחת על אחת (כן, אחת, ומי אם לא אמא שברחה כל ימיה מהתואר "מורה"). יהודה מתעצבן מכל דבר שטותי, ולהרגיע אותו בטח שאין זמן.

אני לא אמשיך.. כל ילד עם הצורך הדחווווי שלו כרגע! אחד רעב כל 5 דקות, השני רוצה 'שלוך' בפעם המאה, השלישי בגמילה, הרביעי משועוץ להחלפת טיטול.. וכל אחת כיד הדימוין הטובה עליה בביתה הקט...

וכעת נעבור לבית שלא מובן מדוע, אבל כנראה שגם הוא צריך יחס – ושוב, של מי אם לא... האמא היקרה שכל חייה ברחה מהתואר "עוזרת" (או איך שתקראו לזה בלשון עדינה). אז במה נתחיל? בכביסות? בגיהוצים? ארוחות בוקר, אחרי בוקר, צהריים, אחר הצהריים, ערב, אחרי הערב?! (זה אמיתי כמה שהם אוכלים!?) ובין לבין כמובן לדאוג לנשנושים – עם כמה שפחות ייסורי מצפון – בשם פירות וירקות ולא רק חטיפים ומסטיקים להשתיק.

ומי מדבר על להעסיק, לשחק, לצייר, לגזור, להעשיר להם את הידע שנקטעו על איפשהו בפורים שעבר.. לעבוד על קווים ישרים ומרוסקים, לזהות את השם, ללכת לסיבוב באוויר הצח עם המתבגרת וכו'...

היכן נכניס את הכל?! איך בדיוק? אה – וכמעט שכחנו את הכי חשוב, סליחה, חשובה – האמא! היא גם רעבה, צמאה, עייפה, כואב לה הראש, אין לה סבלנות ועוד.. – ואם היא בהריון בשעה טובה ומוצלחת – אז נכפיל פי 5.

אז ברושתך, עלייה על טיפ שלפעמים עובד יופי, תבדוק אותו אם הוא מתאים לכן. כשאני קולטת שהכל עולה על גדותי.. שאין לי כוחות או זמן או יכולת להשתלט על הכל.. אני משתמשת במשפט "אם את לא יכולה לנצח אותם – הצטרפי אליהם" (תרגום חופשי מאנגלית), זאת אומרת – אם את לא יכולה לחסל את כל מה שמפריע לך כרגע – אז זרמי עם החיים, שימי מוזיקה ותתחילי לרקוד.

זהו. אל תעשי כלום, פשוט תשמחי. ישנם מצבים שכל מה שנעשה נראה כל כך קטן לעומת מה שצריך לעשות, שכבר אין לנו כוח להתחיל.. אז הנה טיפ למקרה הקושי הזה – קודם כל להחזיר את המצב רוח.

כמובן שיש עוד המון עצות מעשיות ופרקטיות שדיברנו על חלקם כאן, וכמו סדרי עדיפויות וכו'.. אבל עכשיו אנחנו במצב אחר.. אז פשוט תרקידי תשירי ותשמחי עם כל הבלגן, ולאחר מכן בטוח שגייעו הכוחות לעשות יותר בשמחה ובבריאות הנפש.

עד כה הוצאנו קיטור, וזה מותר לפעמים, אבל הכי חשוב לא לשכוח להודות כי שום דבר לא מובן מאיליו. השגרה המבורכת הזו שמדוברת מעלה זה הדבר הכי טוב שיכולנו לבקש.. לא היית רוצה להתחלף עם אף אחת אחרת.

אז נגיד כולנו.. תודה לאבא! תודה שאנחנו הבנות שלך.. תודה שכל עשייה שלנו בבית היא מצווה, שכל החלפת טיטול וטיגון שניצל משמח אותך. תודה שהם שמחים ועושים בלגן, אוכלים מלכלכים בריאים ושמחים!

תודה שאנחנו לא צריכות ללכת לכולל בכדי להתקרב אליך, אלא כאן בבית הקטן והלא מושלם, בין השפצות אוקסיגן אחד למשנהו על חולצת השבת שפעם כנראה הייתה לבנה.. כאן בתוך ערמת הכביסות שבקושי מזהים שזו אני – אתה שומע אותי, אתה איתי, כל כך קרוב. תודה אבא שאתה אבא שלי. בשבילך שווה לעשות הכול.. עם כל הקושי – וישנו – אנחנו יודעות שזה משמח אותך אז נשתדל לעשות ובכל הכוח. אנחנו שמחות על השגרה, שמחות על העמל ומבקשות שתזכה אותנו תמיד לעמל בדברים טובים, שמחות ובריאות. רק תמשיך לתת לנו את הכוחות – כוחות נפש וגוף לשמח אותך, כל ימי חיינו, יחד עם יוצאי חלצינו מבריאות ובשמחה!

לרכישת הספר "תוכו רצוף אהבה" מאת מחברת הטור חייגו: 058-3266-571



### סופו של גנב

מעשה היה בשנת תר"ן שיהודי זקן וצדיק מתורכיה עלה להתיישב בירושלים, ומהכספים שהביא עמו פתח טחנת קמח קטנה בין הספרדים העניים. בתחילה הוא קנה סוסה שבעזרתה היה טוחן כל שבוע מעט קמח, ומאחר וידע רק ספרדית ותורכית, הוא שכר יהודי אשכנזי שיעבור כל שבוע מבית לבית ויכתוב את כמות הקמח שכל משפחה הזמינה. לאט לאט היהודים בעיר העתיקה הכירו את הזקן שהיה תלמיד חכם וירא שמיים בתכלית, וכמעט כולם היו קונים ממנו את הקמח. ויהי היום והעוזר האשכנזי מת, ולאחר זמן קצר הסוסה שהייתה לו בטחנה הולידה

סוס קטן אך יוצא מן הכלל, שכן הסוס הקטן התחיל לעבוד כל כך טוב עד שסיפק עבודה של חמישה סוסים. כמובן שהשמועה נפוצה בין תושבי האזור ומיד באו כמה יהודים ורצו לקנות את הסוס, אך הזקן לא מכר. לאחר מכן באו כמה ערבים והפצירו בו למכור את הסוס, ומשנענו גם הם בסירוב הלכו וגילו את אוזנו של הפחה על הסוס המיוחד.

הפחה הנלהב שלח אחד מפקידיו שיקנה את הסוס, ומכיון שהזקן פחד לסרב לפחה הוא נכנע ואמר לפקיד שיבוא מחר לקחת את הסוס, אך למחרת בבוקר כשיצא לאורווה ומצא את הסוס מת, שמח היהודי שמחה גדולה!

שאלו כל השכנים את הזקן הצדיק על שמחה זו מה מהותה - הרי הסוס האביר כבר פגר מת, ואת הכסף מהפחה הוא כבר הפסיד... אז על מה השמחה?!



וצעדתי אל עבר הטחנה. כשהגעתי אל הסוס תפסתי באוזנו ולחשתי לו שלוש פעמים: מחול לך! ועכשיו אחרי שראיתי שהסוס מת, ידעתי שהצלתי נפש מיישראל מלכת אבדון, ואיך לא אשמח! ומזה נלמד שכל מי שעבר וגזל, שיש לו להשיב את הגזולה אשר גזל ולבקש מחילה על העבר, וכן לקבל על עצמו שמכאן ולהבא לא יגע בדבר שאינו שייך לו, וע"י כך יימנע מן הגזל, וסר עוונו וחטאתו תכופר. ועוד ידועה הסגולה של ר' מאיר מפרמישלאן: א' ב' ג' ד'. אם אתה עובד באמונה - תהיה לך ברכה בעסק. אבל אם אתה עובד בגזל - תהיה לך דלות בעסק. (מתוך "אוצר הדרשות הקצרות!!" ניתן להשיג בטלפון: 0548-433-555).

המשך סיפור לשבת אמר להם אותו זקן: אותו האיש שהיה עוזר לי ומחלק את הקמח, פייבל שמו, היה גונב ממני בסתר ועד עכשיו לא ידעתי מכך מאומה, אך הלילה הזה בא אלי פייבל בחלום וסיפר לי שהסוס שנולד לי זה הוא בעצמו ונשמתו מגולגלת בו, ולכן שלחו אותו מן השמיים לעבוד קשה כדי שישלם את כל מה שגנב ממני. ומאחר ולמחרת היה הסוס צריך להימכר, התחיל פייבל לבכות שהרי אם ילך אצל הפחה לא יהיה תיקון לנשמתו, ורק אם אמחל במחילה גמורה בלב ונפש, או אז יכניסוהו לגן עדן. ואכן קמתי בלילה, הדלקתי פנס,

**רוצה להיות שותף באחזקת תורה של 100 אברכים?**

בית המדרש "יביע אומר" בבני-ברק מציע לכם שתתפת גם באחזקת תורה וגם בעזרה למשפחות נזקקות.

**בתרומה חודשית לבית המדרש אתה יכול!**

לפרטים חייגו: **03-8000770**



**עוזרים בבניית הבניין ושותפים בכל הזכויות שיהיו בו לנצח!**

**בואו ותהיו שותפים**

בתרומה של חצי מטר = 200 ש"ח למשך 36 חודשים או מטר = 400 למשך 36 חודשים תקבלו כתב שותפות מהודר חתום על ידי הרב יואל כהן שליט"א כמו כן ניתן להקדיש את הארון קודש או חדרי לימוד למלחמת או לעילוי נשמת

**03-8000-770**



**שותפים בהפעלת מסעדת החסד**

וזוכים לדולר שנתברך על ידי מן שר התורה רבי חיים קנייבסקי שליט"א.

בהוראת קבע של 200 ש"ח למשך שנתיים תזכו להיות שותפים בהאכלת נזקקים ותקבלו דולר של ברכה

**לתרומות חייגו: 03-8000770**



**צדקה טובה**

מידי שבוע מתקיימת חלוקה של עשרות מוצרים, פירות ירקות, מוצרי חלב, ממתקים לילדים, מידי פעם גם עופות ודגים ועוד... לכ-700 משפחות מעוטות יכולת שהמוצרים האלה עוזרים להם להתקיים למשך כל השבוע,

בואו ותהיו חלק מהמפעל העצום הזה של עזרה לעוד משפחות במצוקה.

**לתרומות חייגו: 03-8000770**



נר תמיד לע"נ ר' מנשה בן רחל ז"ל ולע"נ שושנה מהין בת זיוה ע"ה

בתרומה של 250 ש"ח אתם שותפים בהפצת העלון ב: 20,000 עותקים