



גיליון מס' 280



יביע אומר



בראשות הגאון רבי יגאל כהן שליט"א

פרשת ראה

מאמר השבוע
חזקת ראש המוסדות
הרב יגאל כהן שליט"א



אור או חשך?

יְיָהִי עֶרֶב וְיִהְיֶה בֹקֶר יוֹם אֶחָד (בראשית א, ה), הערב הוא קדם הבקר, והלילה קודם ליום, והיום הולך אחרי הלילה, שמתוך התייה ובהו אנו באים לידי אורכה.

לב טהור

אני מרגיש צורך לספר ספור ששמעתי זה עתה מבנו של הגאון הצדיק ר' שמעון גבאי זצ"ל, וכך הוא מספר על אביו, שהגיעו שניהם יחד לארוסין של אחד מתלמידי דיו של הרב, ובאותו ארוע היה יהודי שחשד ברב שדבר עליו שלא פהגו (פמובן שהדברים לא היו נכונים). כלשחזר הרב ימים כלמים, אותו יהודי משך את ידו וביש את הרב לפני כלם. ולא עוד, כשהרב התחיל לדבר, סמנו אותו יהודי לכל חבירו - שהיו פשני שלחנות מלאים - לקום ולצאת מהמקום.

הרב המשיך לדבר כאילו לא קרה דבר. כשנגש אליו הבן ואמר שהוא רוצה למחות על כבוד אביו, צנה עליו הרב בגזרת 'כבוד אב' שלא יאמר מלה. מובן שהבן שתק, אבל כאב לו מאוד על בזיונו של אביו. לאחר מספר שבועות קרא הרב לבנו והראה לו שיק שתמר לו יהודי, השיק היה חתום על סך שמונה מאות אלף דולר!!! וכך אמר לבנו - 'מה אתה אומר, היה שונה? בורא עולם רצה לתת לנו מתנה גדולה ובדק אותנו אם אנחנו ראויים למתנה שכזו. לשקרה אותו מקרה, הבנתי שזה מהבורא יתברך וזה רק לטובתי'.

לימים, שמע הרב שאותו יהודי שפגע בו נקלע לחובות גדולים בכמה מוסדות שנהגל, ואז, באותה תקופה הגיע אל הרב יהודי שקבל ירשה גדולה מאד, ורצה לתת את המעשרות למוסדות של הרב. לשאלת הרב: באיזה סכום מתדבר? השיב - המעשרות בערך שלושה מיליון דולר. אמר לו הרב: 'אני צריך רק מיליון אחד לסים את הבנון שהתחלנו לבנות, את שני המיליונים הנתורים אני מבקש שתתן אותם למוסדות של יהודי פלוני (וכאן שלעולם לא תגיד ששני שליחתי אותך אליו)'. ואת משיבי אותו - נקט הרב בשמו של הפוגע, ואני משיבי אותו -

כששמעתי את בנו מספר את הדברים, הבנתי לאיזו דרגה יכול יהודי להגיע בדורות שלנו, ואיך ה' יתברך לא נשאר חייב ומשולם במזמון למי שמאמין בו. וגם ברגעי משבר יודע להודות. הלואי שזכותו של אותו צדיק תעמד לכל עם ישראל שנוזקה לאמונה אמתית. 'לב טהור ברא לנו אלקים', כי פני טהרת הלב נוכל להשיב אל לבנו את כל הטובות שעושה עמנו בורא עולם, ותתחזק בלבנו האמונה הפשוטה, ואורו הגדול יאיר את היםת תקופתנו, ויקרב את הגאולה. והיה לעת ערב יהיה אור' (זכריה יד, ז), אין והיה אלא לשון שמחה (בראשית רבה פרשה מב ס"ג). שאם גם בעת ערב, בזמן שנוראה לנו שהקב"ה מסתתר מאתנו, אנו שרויים בשמחה, אזי מבטח לנו שלבסוף - יהיה אור. בן מלך יקר ואהוב - התחזק ברוחך, קום לעבד את ה' בשמחה, כי ה' הולך לפניך. וזכר שכל ירידה היא לצורך עליה!

בן מלך יקר - התחזק ברוחך, קומי לעבד את ה' בשמחה, כי ה' הולך לפניך. וכי שכל ירידה היא לצורך עליה! מתוך ספרו של הרב יגאל כהן.

לפני עשרים וחמש שנה עברתי תאונת דרכים. התרסקה לי ברך שמאל. זה כאב לי מאד. מאז התרגלתי לדדות על רגל ימין. עד שבשעה טובה ומצלחת, ובסימן טוב ובמזל טוב, התחילה לכאב לי גם הברך הימנית. כשהייתי עולה במדרגות, הייתי מידדה על רגל ימין לעזר לרגל שמאל. ואז פתאום אני נזכר שגם ברך ימין כואבת, אין לי על מה לדדות. שתי הרגלים כואבות. תמיד החשבתי את הכאבים שלי בברך כפפרת עונות. כנראה עשיתי כמה עברות, אז הקב"ה הביא לי כאבים בברך לכפר על העונות.

עד שראיתי את דברי רבי משה חיים לוצאטו, הרמח"ל, בספר קל"ח פתחי חכמה (ע' בפתח ב ובפתח ל): 'ויקרא אלקים לאור יום ולחשך קרא לילה ויהי ערב ויהי בקר יום אחד' (בראשית א, ה), הקב"ה ברא את העולם כך שלפני האור של הבקר, לפני הזריחה הגדולה - יש חשך, לילה. היום מתחיל רק כשיש חשך לפניו. כי כך גזרה חכמתו העליונה של הבורא יתברך, שלפני שיקבל האדם את האור הגדול - יש לו לעמד בחשך, לראות אם גם כשהכל חשך בעיניו של האדם הוא משבח ומודה לה' יתברך או חלילה מפקפק אחריו. לפני שבורא עולם נותן לך משהו טוב, הוא נותן לך משהו קצת פחות טוב, הוא נותן לך מבחן לראות אם מגיע לך טוב. קדם האור יבוא החשך.

וכתוב (שמות כז, כ): 'ויקחו אליך שמן זית וך פתית למאור, להעלת נר תמיד' - שיאמין באמונה שלמה, שכל הפתיות, פלומי שטוחים את הזיתים טחניה חזקה, בסוף יוצא מזה אור טוב יותר, כי אין האור בא אלא מתוך חשך, ורק על ידי החשך זוכים לאור גדול, לגאולה האמתית.

אז הבנתי, כי יכול להיות שעל כל כאב בברך, הקב"ה הוסיף לי עוד תלמיד בכולל. כואב - עוד אבר ב'ביע אמר', עוד יהודי לומד תורה, עוד יהודי חזר בתשובה. ראה הקב"ה שאין מקום בברך שמאל, העביר את זה לברך ימין. נכון, קצת כואבת לי הברך, אבל אני אומר תודה רבה לקב"ה, והקב"ה שולח לי מתנות, עוד אברך ב'ביע אמר', עוד זכוי הרבים, כי 'אין דבר רע יורד מן השמים' (בראשית רבה פרשה נא סי' ג). 'מפי עליון לא תצא הרעות והטוב' (איכה ג, לח) הרע הוא פסא והקנה לטוב.

ואז מה קורה? פשאני שם לב שכבר לא כואבת לי הברך, אני אומר: 'מה קרה?' פתאום האדם הופך את הכאב שלו למקור של שמחה. כי הוא יודע שהברך הזאת שפואבת לו זה על ידי בורא עולם. וזה לטובתו. כי לפני האור הגדול, לפני אין סוף של אור האלקות, ושל חסד ורחמים אין סופיים, רוצה בורא עולם לתת לך חשך, לפני האור יש קצת חשך, אל תפחדו מהחשך, החשך עובר, בסוף מגיע האור הגדול. רק שזדע להודות, לומר לבורא עולם: 'תודה רבה! תודה רבה על החיים שיש לנו, תודה רבה על התורה שיש לנו, תודה רבה על הרבנים שיש לנו, תודה רבה על העם הנפלא ביותר בעולם - עם ישראל, תודה רבה על הכל'.

מאמר השבוע



הנהגות מן



שאלות ותשובות



דוד המלך



לאשת החיל



פנינים מהפרשה



מוסר עם סיפור



עוזרים בבניית הבניין ושותפים בכל הזכויות שיהיו בו לנצח!

בוא ותהיו שותפים

בזמנו של רבינו 280 ע"ש לרגל 28 חודשים או יותר - 400 לוחני 28 חודשים

הקבלה נכבד מחשבת חזונו תכנון ע"י רבי יגאל כהן שליט"א

בנין כן יצא תוקפו עם תאריך קישור או תוריד ליישור תכנון או לעילוי נוסח

03-8000-770

זמני כניסה ויציאת השבת
הזמנים לפי לוח "אור החיים"

יום	ה"א	ח"פ	ב"ש
כניסה:	19:16	19:14	19:14
יציאה:	20:06	20:04	20:05
ד"ת:	20:59	20:56	20:56

ירושלים: לנוהגים 40 דקות 18:56



הנהגות מן
רבנו הרב עובדיה יוסף זצוק"ל



שאלות ותשובות
מאת סורנו הר"ג יואל כהן שליט"א

מכתב לילד בת"ת אם ללמוד תורה בשעת ההפסקה

לכבוד התלמיד היקר והנעים מאיר קדוש נ"י, שלום רב, אודות שאלתך מה הנכון לעשות בשעת ההפסקות בת"ת, האם כדאי ללמוד או לצאת לשחק. כתב הרמב"ם (פרק ד' מהלכות דעות) שצריך האדם לשמור עצמו וגופו להתעמל בשעת הצורך, וכן מצינו בגדולי ישראל שהיו יוצאים לשדות בכדי לאגור כוחות להמשך לימודם, וכן נאמר (ישעיה מ' לא') וקווי ה' יחליפו כח יעלו אבר כנשרים, ולכן צריך לעשות השתדלות לשמור היטב על בריאות הגוף ובריאות הנפש, שצריך לצאת ולהתאורר, ובפרט בימי הילדות והנעורים, בכדי שיוכל ללמוד תורה עוד רבות בשנים, מתוך מנוחת הנפש והגוף. והן אמת כידוע שמרן מלכא, רבם של כל ישראל, רבינו עובדיה יוסף זצוק"ל, היה מנצל אף את זמן ההפסקה ללמוד או לכתובת חידושי תורה ועוד, ופעמים רבות אסף תלמידים ולמד עמם דברי מוסר ואגדה, וזוהי דרך נפלאה, אולם לא כל התלמידים שווים, ולכן כל תלמיד צריך להתיעץ עם רבותיו כיצד ראוי לו לנהוג. והעצה הטובה שמוזה ומזה אל תנח ידיך, ותקבע זמן קצר בהפסקה ללמוד משהו קטן בסדר קבוע, וקובץ על יד ירבה, וחלק מהזמן תצא לשחק ולהתאורר, ובעזרת ה' תעלה ותתעלה במעלות התורה והיראה, ותזכה להיות תלמיד חכם ומורה הוראות בישראל, ויזכו הוריק ורבותיך לרוות ממך רוב נחת דקדושה, והיה שמך כשם הגדולים אשר בארץ לגאון ולתפארת.

בברכת התורה,
יצחק יוסף
ראשון לציון הרב הראשי לישראל
ונשיא בית הדין הרבני הגדול

שאלה: עד מתי מותר ליטע עצים ועציצים לפני שנת השמיטה?
תשובה: אילנות מאכל היה צריך ליטע אותם עד ט"ו באב, ואם נוטע את העצים עם גוש אדמה גדול שאינו מתפורר יכול ליטע עד כ"ט באב, אך עצי סרק ושאר פרחים וירקות מותר עד ערב ראש השנה (ילקו"י עמ' ק"ט, ועיין שם שכתב שיש מחמירים בעצי סרק ליטע רק עד ט"ו אלול ובפרחים עד 3 ימים לפני ר"ה).

שאלה: האם יש ברכה שמברכים כשרואים את בית העלמין?
תשובה: מי שלא ראה את אותו בית העלמין 30 יום (אפילו שראה בית העלמין אחר). צריך לברך, והברכה שמברך היא 'אשר יצר אתכם בדין' וכו' (שו"ע סימן רכב סעיף יב), ונוסח זה נמצא לרוב בכניסה לבתי העלמין.

שאלה: האם מברכים שהחיינו על תפילין חדשות?
תשובה: אנחנו לא נוהגים לברך שהחיינו על תפילין חדשות והיות וזה למצווה, אבל על טלית שהיא גם בגד מברכים עליה שהחיינו (הליכות עולם).

שאלה: אדם הנוסע בדרך וחוזר באותו יום האם מברך שוב תפילת הדרך?
תשובה: אין צורך לברך באותו היום רק אם חוזר למחרת, והברכה שברך בתחילת היום מועילה לכל היום.



דוד המלך
מאת הרב אליהו עמר שליט"א

המלך דוד רתיעתו של שמואל הנביא

מובא במדרש (בראשית רבה סג ח), שכאשר הגיע דוד מן הצאן כולם המתינו לו, אך כשראה אותו שמואל הנביא היה סבור שדוד בוודאי לא ראוי למלכות משום שהיה 'אדמוני', שזוהי תכונתו של עשיו שהיה שופך דמים, אך הקדוש ברוך הוא אמר לו, לא להביט לכך שהוא אדמוני, אלא לכך שהוא גם (שמואל א טז יב) "יפה עיניו", ורמז לו שהעיניים מסמלות את ההבדל בין עשיו לדוד, בעוד שעשיו הורג אנשים מדעת עצמו, דוד המלך היה יוצא להילחם באויביו רק על פי פסיקתם של הסנהדרין, שמוכונים (במדבר טו, כד) "עיני העדה". ועוד מובא במדרש (תנחומא וירא ו), ששמואל הנביא ישב בעת שראה את דוד המלך, והקדוש ברוך הוא ציווה עליו לעמוד לכבודו כפי הנרמז המילים (שמואל א טז, יב) "קום מִשְׁחָהוּ", ובמדרש התנאים (דברים א) מובא, ששמואל בראותו את דוד זלזל בו בליבו משום שלא ראה בו כראוי למלכות, אך הקדוש ברוך הוא גער בשמואל, ואמר לו לעמוד ממקומו ולמשוח את דוד למלך מקרן השמן אשר בידו. המדרש (ילקוט שמעוני שמואל א רמז קכד) מתאר שהשמן בעבע ונח על ראשו של דוד כאילו נמשח מעצמו, ושואל המדרש מדוע זכה דוד להיות נמשח בשמן הקודש? ומשיב, אהבת הצדק שהיתה בליבו של דוד המלך היא זו שזיכתה אותו במלכות, כלשון הפסוק (תהלים

מה, ח) "אֶהְבֶּתְּ צֶדֶק וְתִשְׁנֶא רֶשַׁע, עַל כֵּן מִשְׁחָךְ אֱלֹהִים אֶלְהִיךָ שְׁמֹן שְׁשׁוֹן מִחֶבְרֹן".
שמן המשחה

מהו אותו שמן שעל ידו הוכתר דוד למלך? שמן זה נקרא 'שמן המשחה' הוא מרקחת שמנים מיוחדת, שציווה הקדוש ברוך הוא על משה רבינו להכין, בטרם קידש את אהרון ואת כלי המשכן, שמן זה נאסר לשימוש חולין או להכין כמתכונתו (שמות ל לב), ואיתו קידשו כל כהן שהוכתר להיות כהן גדול, או כהן שנבחר לצאת עם בני ישראל למלחמה. תפקיד נוסף שהתחדש לשמן המשחה, הוא משיחת מלכי בית דוד, הגמרא (הוריות יא ע"ב) לומדת זאת מציווי ה' לשמואל הנביא למשוח את דוד ב'שמן המשחה', שאיתו היו מקדשים כהנים גדולים מתקופת משה רבינו.

לקראת סוף ימי בית המקדש הראשון, נודע בנבואה ליאשיהו המלך שבית המקדש עתיד להיחרב, ועל מנת שלא יפלו ארון הברית ושמן המשחה בידיים זרות, ציווה המלך יאשיהו לגנוזם מתחת ללשכת העצים (שקלים פ"ו מ"ב), שהיתה חלק ממערכת מחילות מסועפות שנבנתה מתחת להר הבית (הוריות יב ע"א), ששם נגזז בתקופת שלמה המלך אוהל מועד שבנה משה רבינו (סוטה ט ע"א), ומאז היו מקדשים את הכהן לכהונה גדולה, על ידי לבישת שמונת הבגדים המיוחדים לכהן גדול.

לעתיד לבוא כשיבוא אליהו הנביא זכור לטוב, יחולו בעם ישראל מספר שינויים, כשאחד מהם זהו גילוי שמן המשחה שעיימו ימשח אליהו הנביא את משיח בן דוד למלך על ישראל, לגבי

**לכבוד הילולת הזרע שמשון רוכשים את הספר 'מעבר לסגולה' של הרב אליהו עמר ומחלקים בבתי הכנסת בשכונתכם. קעת במבצע ארבע סטים 'מעבר לסגולה'.
לפרטים 055-67-25-130**



פנינים מהפרשה



לאשת החיל

"ראה אנכי נתן לפניכם היום ברכה וקללה" (יא. כו)

יש להבין מדוע שינתה התורה בלשונה, ומלשון יחיד - "ראה", עברה ללשון רבים - "לפניכם"?

מיישב הגאון רבי רפאל בירדוגו זצ"ל (מחכמי מקנס) בספרו "מי מנוחות" שבאה התורה לרמוז כי טובת הכלל תלויה בכל יחיד ויחיד, כמו שאומרת הגמרא בסנהדרין (ל"ז ע"א): "לפיכך כל אחד ואחד חייב לומר, בשבילי נברא העולם". ובמסכת קידושין (מ' ע"א) אמרו: "ת"ר לעולם יראה אדם עצמו כאילו חציו חייב וחציו זכאי, עשה מצוה אחת - אשריו שהכריע עצמו לכף זכות, עבר עברה אחת - אוי לו שהכריע את עצמו לכף חובה, שנאמר 'וחוטא אחד יאבד טובה הרבה' - בשביל חטא יחיד שחטא, אובד ממנו טובות הרבה. ר' אלעזר ברבי שמעון אומר לפי שהעולם נדון אחר רובו, והיחיד נדון אחר רובו, עשה מצוה אחת, אשריו שהכריע את עצמו ואת כל העולם לכף זכות. עבר עברה אחת, אוי לו שהכריע את עצמו ואת כל העולם לכף חובה וכו'.

מדברי הגמרא למדנו שפעמים אדם יחיד עושה מצוה אחת או עברה אחת, ובכך אותו מעשה הוא מכריע את כל העולם כולו לטוב או למוטב.

לפיכך, פונה משה רבנו לכל אחד ואחד מעם ישראל בלשון יחיד: "ראה!", וממשיך בלשון רבים "אנכי נתן לפניכם היום ברכה וקללה", כדי להעביר את המסר: אתה היחיד בכוחך הגדול, ראה והתבונן שמסוגל הנך להכריע את גורל העולם כולו לברכה או חלילה לקללה! רבנו האור החיים הקדוש מביא דברי רבנו הרמב"ם בהלכות תשובה (פרק ה' הלכה ב'): "יכול אדם לעשות עצמו כמשה רבנו". ולומד מכך יסוד גדול בלימוד התורה ועבודת ה': "והוא מה שהעירם כי אלוי יראו להדמות אליו כל הבא ליקרב לעבודת הקודש עבודת ה', ולא יעריכו עצמן עם מה שלמטה מהם ויהיו בעיני עצמן כי כביר מצאה ידם".

על כל יהודי ויהודי להכיר בכוחו כיחיד, לחוש כאילו התורה כולה נמסרה לו לבדו, ואל לו להתחשב במה ש'כולם' עושים... יתכן מאד שיאמרו לו "אל תהיה קיצוני! ראה את כולם מסביבך, אף אחד אינו מקפיד בזה...". אל לו לשעות לדבריהם, אלא להתחשב רק במה שהתורה ציותה עליו. ראה חוביבית של האדם כלפי עצמו, וראיית מעלותיו ללא התחשבות בדעה שלילית של אחרים, בכוחה לקדם אותו בכל תחום.

בגמרא מסכת תענית (דף כ"א ע"ב) מובאים שני מעשים המלמדים על כוחו של היחיד, גם אם אדם פשוט הוא:

בעיר סורא שבבבל פרצה מגיפת דָּבָר, אולם בשכונה שבה גר רב, לא התפשטה המגיפה. ברור היה לכל אנשי השכונה, כי הם ניצלו בזכותו של רב שהיה גדול הדור. והנה, משמים נגלו בחלום לאנשי השכונה והעבירו להם את המסר כי השכונה לא ניצלה בזכות רב, שהצלה מדָּבָר היא דבר קטן לעומת זכותו הגדולה, אלא בזכות יהודי אלמוני שכאשר מתברר לו שמישהו נפטר, הוא מיד דואג לגשת למי שצריך ולהשאיל לו את כלי החפירה לצורך הקבורה.

ולגמרא ממשיכה ומביאה מקרה נוסף: שריפה השתוללה בעיר דרוקרת שבבבל, אולם כשהאש הגיעה לשכונתו של רב הונא, נעצרה באורח פלא. אנשי השכונה היו בטוחים כי השכונה ניצלה בזכותו של רב הונא. והנה התגלו בחלום לאנשי השכונה והודיעו להם כי השכונה לא ניצלה בזכותו של רב הונא, אלא בזכות אשה אלמונית אשר נוהגת להדליק את התנור, ובעודו הם היא משאילה אותו לשכנתה (אוצרותינו).

ושמעתי מעשה מבהיל ביותר, היה יהודי שהקשר שלו ליהדות הסתיים באכילת סופגניות בחנוכה, בחגיגות בפורים, בהדלקת מדורה בל"ג בעומר וכדומה, כך היה עד גיל 51, ובעבודתו הוא עבד לפרנסתו כגון. ובאחד מן הימים הוא פגש יהודי שהוא נכד של רב המושב שבו גדל אותו גנן, התפתחה ביניהם שיחה, ואז פנה הנכד ההוא לגנן והציע לו 'נגן' גדוש בשיעורי תורה, ואמר לו בוא ותשמע מה יש לך להפסיד, זהו נגן של ארגון 'שמעתי שמעך' שמחלק נגנים עם דברי תורה. אותו גנן התחיל לשמוע בנגן שיעורי תורה, ובד בבד התחזק ביהדות, והתקדם שלב אחר שלב, ובשכונה שבו גר, התחיל למסור שיעורי תורה, זה התחיל עם אחד שנים, ואחרי ורעי לא יאומן אבל כך זה המציאות, אותו גנן בזכות הנגן, הגיע למצב שהוא נהיה מגיד שיעור לעשרות בעלי בתים מידי

ימי החופש, בעיצומו של הזמן שבו המשפחה מתכנסת בביתה, או יותר נכון, מתכוננת לציאות, טיולים, סידורים, פעילויות ושמחות... ברוך השם שיש כוחות נפש וגוף להתמודד עם המשפחה 24 שעות ביממה. כולנו צריכים מנוחה מהשגרה, לא סתם ישנו חופש, 'בין הזמנים' לא נקבע לחינם.

הגוף צריך שחרור, הנשמה זקוקה לקצת מנוחה. ישנם יחידים סגולה שלא צריכים חופש, שהתורה ממלאה את חסרונם לגמרי. הרב הגאון, גדול הדור, רבינו עובדיה יוסף זכותו תגן עלינו, הנהגה באמת רק מלימוד התורה, התורה הייתה משמחת ומספקת אותו תמיד.

נכדתו, הבת של הרב הגאון יעקב יוסף זצ"ל סיפרה כי בעבר משפחה התאמצה לשכנע את הרב לבוא איתם לנופש, המשפחה התחננה לרב עובדיה שיצטרף אליהם.

בסוף הוא נכנע והסכים, ארז את ספריו, עלו כולם על טנדרים ונסעו לטבריה. בהגיעם למחוז חפצם פרס את הרב את הספרים שהוא הביא, ופתאום הופתע לגלות כי חסר לו ספר שהוא צריך להמשיך הלימוד, מה עשה? התנצל הרב, וחזר לביתו בירושלים עבור אותו ספר והמשיך בלימוד התורה בביתו כפי שחשקה נפשו.

כשהרבנית מרגלית ע"ה נפטרה, בנה הרב יעקב זצ"ל אמר לאביו שאולי יינשא לאישה אחרת, הרב עובדיה זצ"ל אמר לבנו שהוא נשוי לתורה הקדושה. הוא לא צריך כלום חוץ ממנה. כאלה יש רק יחידים סגולה.

אנחנו, בוודאי חייבים את המנוחה, את הרגיעה הזו משגרת היומיום. חובה עלינו לטפח את הימים הללו בכדי שעל ידם נאזור כוחות לשנה הקרבה ובה.

אז איך עושים שהחופש בזמן שכל הילדים בבית וכל גלגלים, יהיה רגוע יותר? דבר ראשון, הכנה.

הכנה נפשית שהחודש הקרוב הוא קצת פחות מתוכנן ומתוקתק מיתר השנה, יהיה יותר בלגן ולכלוך בבית. אם נכין את עצמנו פחות נלחץ ופחות נתאכזב.

החשוב הוא שכולם ייהנו בחופש, שיהיה נחמד ושמח בחיק המשפחה ושהילדים כמה שפחות יחפשו את עצמם בחוץ.

חשוב לציין כי התקציב לזמן החופש לא צריך לעלות משמעותית. ילדים לא זקוקים לזיקוקים באוויר ומלון 5 כוכבים. לא אכפת להם במיוחד האם הדשא וההנדנדות נמצאים בגליל המערבי או בבני ברק.

אנו מעלים את רף הציפיות ואת סף הריגושים של הילדים שלנו מבלי לשים לב, מה שאית מרגילה זה מה שהם ירצו ויאהבו לעשות. כל נשכח שהם זה לא אנחנו, אם אנחנו נהנים רק במלון מסוים זה לא אומר שצריך להרגיל כך את הילדים. אם תרגילי את ילדיך לטוס לחו"ל - כשתקחי אותם לבית מלון בארץ, הם ירטנו ולא ישמחו, כי זה לא שווה להם אם זה לא חוץ לארץ. אם תקחי אותם באופן קבוע לבתי מלון הכל כלול 5 כוכבים - אז כשתרצי לקחת אותם לאכסניה הם יצחקו ולא ירצו לבוא בכלל.

לחילופין אם נרגיל את הילדים למינימום, הם ישמחו ויעריכו הכול. אם ניקח אותם לגינות ציבוריות, לפארקים כלשהם, אפילו באוטובוסים או רכבות, הרווח הוא מכל הכיוונים - גם לא בזכותם יותר מידי מהתקציב וגם לא העלתם לילד את סף הריגוש.

חשוב לציין כי הילדים נהנים בדיוק אותו דבר, אם לא הורגלו אחרת, הם נהנים מדשא, אופניים, כדור, ארטיק קרח, ובמקרה המפנק יותר - גלידה חלבית.

כשזה לא יהיה כמובן מאליו הם יעריכו, הם יבינו שמעכשיו אנחנו לא רק מעלים את הרף כל שנה... אלא הפוך. מורידים את הרף, לטובתכם. לטובת כל המשפחה.

זה יעזור להם בעתיד להתמודד, על ידי כך הם לומדים להעריך את הדברים הקטנים ולא לצפות רק למשהו גדול בשביל להיות שמח. לדוגמה, כשהבת שלך תינשא היית רוצה שהיא תתרגש ותשמח מפרח שבעלה מביא לה ולא תצחק לו בפניה ותגיד לו שבלי יהלום שלא יקרא לזה מתנה בכלל. אבל הכול מתחיל מהילדות. מעכשיו.

מספר חדש! לרכישת הספר "תוכו רצוף אהבה" מאת מחברת הטור: 0548491930



מוסר עם סיפור

מאת הרב יעקב עמר שליט"א

הנגן שהפך את הנגן

בפרשת השבוע מוזכר ענין הבחירה של האדם, שיכול האדם לבחור בטוב או ברע זוהי בחירתו. וכמו כן אנו נמצאים ערב ראש חודש אלול, דורשי רשומות דורשים על הפרשה 'ראה' ראשי תיבות ראה אלול הגיע, בורא עולם ברחמי המרובים נתן לנו את חודש אלול כהכנה ליום הדין הקרב ובא. עיקר העבודה של חודש אלול, זה לדעת שכל אחד מאתנו מסוגל ויכול להגיע לפסגות רוחניות גם אם הוא בטוח שלא, ומי הוא ואיך יכול להיות, והוא גם אצל עבדיות וכו', לכן בא חודש אלול ומודיע על חדשנות וסליחה והתחלה חדשה.

המשך מאמר "מוסר עם סיפור"

אתם מכירים את האנשים שאומרים אם היה לי את השכל שיש לי היום לפני עשר שנים הייתי הופך את העולם, אבל הרי את אותו משפט תאמר גם בעוד עשר שנים, אז קום עכשיו ותתחיל להשתנות ולעשות מעשה, וזה הדרש של הפסוק 'מפני שיבה תקום' לפני שתגיע לשיבה תקום ותתחיל להשתנות.

תכניס חזק לעצמך אני מסוגל, אני יכול, אני יצליח, ותראה שכך יהיה באמת, יש לנו חודש שלם עד ראש השנה, וארבעים יום עד יום הכיפורים לעשות את המהפכה שלנו שהיא בעצם של כלל ישראל.

ערב, ובמתק שפתיים מוסר שיעורי תורה, והוא מלא וגדוש בתורה. אחי ורעי הסיפור שלפניכם הוא אמיתי, וכל אחד מאיתנו יכול ומסוגל לעשות שינוי דרסטי בחיים, ולעלות ולהתעלות, אבל עיקר העיקרים אסור להתייאש, ולהגיד זה אני, אין לי תקנה.

ומכיר אני כמה וכמה אנשים שהגיעו למצבים אדירים בחיים. על ידי אמונה ברורה שהם מסוגלים לעשות את זה, לכן אחי היקר קח את חודש אלול במתנה אישית מהבורא, ולדעת שהקב"ה נותן לך דף חדש, הזדמנות חדשה, אתה יכול להתחיל מהתחלה.

702

צדקה וחסד

מידי שבוע מתקיימת חלוקה של עשרות מוצרים, פירות ירקות, מוצרי חלב, ממתקים לילדים, מידי פעם גם עופות ודגים ועוד...
לכ- 700 משפחות מעוטות יכולת שהמוצרים האלה עוזרים להם להתקיים למשך כל השבוע,

בואו ותהיו חלק מהמפעל העצום הזה של עזרה לעוד משפחות במצוקה.

לתרומות חייגו: 03-8000770

רוצה להיות שותף באחזקת תורה של 100 אברכים?

בית המדרש "יביע אומר" בבני-ברק מציע לכם שותפות גם באחזקת תורה וגם בעזרה למשפחות נזקקות.

בתרומה חודשית לבית המדרש אתה יכול!

לפרטים חייגו:

03-8000770

ניתן להזמין לשיעורי תורה / אזכרה ברחבי הארץ רבנים מכולל "יביע אומר" 03-8000770

ניתן להזמין שיעורי תורה לעדה האתיופית בטל': 052-7657390

באזור המרכז

נר תמיד לע"נ ר' מנשה בן רחל ז"ל ולע"נ שושנה מהין בת זיוה ע"ה

בתרומה של 250 ש"ח אתם שותפים בהפצת העלון ב: 20,000 עותקים