



גיליון מס' 293

מאמר אורח בסוף העלון!

יבוע אומר

בראשות הגאון רבי יגאל כהן שליט"א

מאמר השבוע
חז"ל ראש המוסדות
הרה"ג יגאל כהן שליט"א



פרשת וישלח

עולם הנשמות

כמו בשאר עניני העולם, שהבורא יתברך נותן ביד האדם את האפשרות לבחור בטוב או חלילה ברע - כך גם בענין הנשואין, שיש אפשרות ביד בני הזוג הנתקלים בחלוקי דעות ביניהם, לנסות לתקן את עצמם להיות רגועים יותר, רגישים יותר, מתחשבים יותר, וכך לשפר את מערכת הזוגיות שלהם, או חלילה להחליט - 'זה לא מתאים לי! מצאתי דברים שלא ראיתי קודם לכן, ואני רוצה לפרק את הקשר'.

אבל צריך לדעת - - - כי על זה אומרת הגמרא (גטין צ): 'כל המגרש אשתו ראשונה, אפלו מזבח מוריד עליו דמעות' - שבשגבר מגרש את אשתו, אפלו המזבח שבבית המקדש מוריד עליו דמעות מצער. וכשבית המקדש היה קיים, אמר הקב"ה, שמתר למחך במים את שמו הגדול והנורא של הבורא יתברך כדי להשפין שלום בין איש לאשתו. הידיעה החשובה ביותר שצריכים בני הזוג לזכר בכל חייהם, היא מה שמלמדת אותנו הגמרא בסוטה (ב): "אמר רב יהודה אמר רב: ארבעים יום קדם יצירת הגלד בת קול יוצאת ואומרת - בת פלוני לפלוני" - עוד לפני שאדם יוצא לאויר העולם, בורא עולם כבר החליט עם מי אתה עומד להתחתן...

ומוסיפים רבותינו המקבילים וכותבים, שקדם שאדם בא לעולם הבורא יתברך הראה לו את האשה שהוא ינשא לה בעתיד, ושואל אותו האם היא טובה ויפה בעיניו והאדם ענה: 'הטובה ביותר בעולם בשבילי...!' (ע' בגמ' חלין ס. ולרבנו בחיי עה"ת דברים כב, ח. ובספר חסד לאברהם מעין רביעי נהר יא, דף כט ע"א).

עד שבאנו לעולם הזה - - - פעמים רבות איננו מוצאים בכך או בבת הזוג שלנו אותו יפי - פנימי וחיצוני - שראינו קודם לכן בעולם האמת... לפי שקדם שהגענו לעולם הזה היה לנו הכל ברור, בלי שאלות ויצר הרע - 'עולם האמת', ולכן ענינו ואמרנו: 'היפה ביותר בעולם בשבילי', אבל לאחר שבאנו לעולם הזה - בא אתנו יצר הרע...

בעולם הזה אנחנו אוהבים להסתכל בחוץ, לעשות השוואות בין בני זוג אחרים אלינו. ואם בעל מרויח רק חמשת אלפים שקלים לחדש, ואשתו שומעת את חברתה מספרת שבעלה מרויח עשרת אלפים שקלים בחודש, מייד היא מרגישה אכזבה מבעלה...

וכן גם גבר שקלילה אינו שומר על קדשת עיניו ומסתכל על נשים אחרות, בכך הוא מרויל את עצמו ביפי שונה, ולעולם הוא לא יוכל להנות מנפיה של אשתו, שכל הזמן הוא יעשה השוואות... ולכן צנה עלינו ה' יתברך (שמות כ, יד): "לא תחמד אשת רעך" - אל תסתכל על מה שיש לאחרים, כי אם תעשה כך לעולם לא תוכל להנות ממה שחונן אותך האלוקים. מתוך ספרו של הרב יגאל כהן.

הדבר הראשון שאנו צריכים לדעת ולהפנים עמק בתוך הלב שלנו, שמי שסדר לנו את בן או בת הזוג שלנו, הוא מלך מלכי המלכים הקדוש ברוך הוא - בכבודו ובעצמו... אומרים חז"ל במדרש רבה (ר"פ ויצא, פרשה סח אות ד):

שאלה מטרוניתא [שכה נכרית] את רבי יוסי בר חלפתא: לכמה ימים ברא הקדוש ברוך הוא את עולמו? אמר לה: לששת ימים, כמו שכתוב (שמות כ, יא) "כי ששת ימים עשה ה' את השמים ואת הארץ". אמרה לו: מה הוא עושה מאותה שעה ועד עכשו? אמר לה: "הקב"ה יושב ומזוג זוגים... בתו של פלוני לפלוני".

ולקאורה מדוע ולמה בחר רבי יוסי להשיב לה דוקא בדבר זה? הוא היה יכול להשיב לה כמה וכמה תשובות אחרות, שהרי כל מה שנעשה עמנו בכל עת בעולם מייד הבורא יוצא מיד הדברים היחידים בעולם שקורים מסבירים, כי אחד הדברים היחידים בעולם שקורים לכלנו בחיים, הוא שיש לנו טענות על בן או בת הזוג. דוקא בנושא חשוב זה יש לבני אדם מחשבות - אולי יכלתי למצא משהו טוב יותר, חכם יותר, עשיר יותר, אדיב יותר... וכאן מלמד אותנו רבי יוסי - 'הזוג הוא שלך, והוא לא במקרה. בורא עולם בכבודו ובעצמו הוא זה שסדר לך אותו'.

יש אנשים מה רבים המתנעמים: "לא קבלתי את הזוג המתאים והפכנו בשבילי... אני יכלתי לקבל משהו טוב יותר... תראה מה קבלתי".

דע לך, יהודי יקר!
דעי לך, יהודיה יקרה!
אף אדם בעולם לא סדר לך את הזוג שלך... אף אחד!!! אלא מלך מלכי המלכים בכבודו ובעצמו הוא זה שנתן לך את הזוג שלך, באהבה וברחמים גדולים. ברגע שנבין ונפנים ללבנו דבר זה, מקאן והלאה אפשר לצאת ולהתקדם - - -

כי אם אדם חושב שהיתה טעות בזוגו חלילה, הוא לעולם לא ינסה לתקן את עצמו, הוא רק ינסה כל הזמן לברח מהמציאות. דע לך, אף יקר! אם בורא עולם הביא לך את האשה הזו, פשוט וברור שזו האשה הטובה ביותר בעולם בשבילך.

ואם תשאלו: אם הזוג שלנו ישירות מבורא עולם, אם כן, מדוע הוא נתן בידינו את האפשרות להתגרש ולפרק את הנשואין? בשלחן ערוך (אה"ע סי' קיט) מובאים מקרים של חסר אמון בין בני זוג שמחייב לפרק את הקשר. אבל בשאר מקרים, הבורא יתברך נתן את ההחלטה ביד כל אחד ואחד, והוא נותן בידו של האדם את האפשרות לפרק את הקשר.

מאמר השבוע



הנהגות מן



שאלות ותשובות



דוד המלך



לאשת החיל



פנינים מהפרשה



מוסר עם סיפור



חדר האוכל שבדרך...



שאלת הלקוח!

03-8000770

לעילוי נשמת שלום נעים בן ראובינה

לרפואת רבי יצחק בן שרה גליק מעיין שרה בת כוכבה לרפואת

זמני כניסה ויציאת השבת
הזמנים לפי לוח "אור החיים"

יום	א	ב	ג
כניסה:	16:23	16:20	16:20
יציאה:	17:14	17:10	17:10
ד"ת:	17:47	17:43	17:43

בירושלים: לנהוגים 40 דקות 03:16



הנהגות מרן
רבנו הרב עובדיה יוסף זאק"ל

חיזוק לימוד המוסר

זכורני לפני כ-60 שנה, מרן אאמו"ר זיע"א היה מוסר שיעור בהלכה בכל יום לקהל שומעי לקחו בשכונת בית ישראל, ובליל שישי היה מקצר בשיעור ההלכתי, והיה קורא עם הצבור בספר פלא יועץ במשך למעלה משעה, דברי מוסר והתעוררות. ובשבתות של ימי הקיץ היה מוסר שיעור בהלכה שעה ומחצה, ועוד שעה בפרקי אבות עם דברי מוסר נפלאים. ועי' בהנהגות הגר"ח מוואלז'ין ללימוד התורה (אות יב) שכתב, ומה טוב ויפה הדבר למאד לבעלי בתים העוסקים תמיד במו"מ, ללמוד ספרי מוסר לעורר לבבם האטומות לקבוע עתים לתורה הלכה ואגדה וכו'. ע"ש. והיינו שמידי פעם טוב ללמוד גם מוסר, כדי שיגיעו לתכלית והוא ללימוד ההלכה. וע' בהליכות עולם ח"ח שכתב, דהלומד דף היומי בלבד, אינו יוצא בזה ידי חובת ת"ת. וכמ"ש הדרישה.

ובשנת תשל"ז, ביקשנו לקבוע סדר מוסר בכל יום בכלל "חזון עובדיה" רבע שעה לפני מנחה, ואחי הגדול הרב רבי יעקב זצ"ל סבר שאין צריך לקבוע זמן למוסר בכלל אברכים, ושטחנו הדבר בפני מרן אאמו"ר, הורה לקבוע סדר מוסר כבקשתינו. והקפדנו שהאברכים ילמדו בספרי מוסר, [ולא בספרי דרושים ומחשבה], כגון "שערי תשובה" [בחודש אלול], "מסילת ישרים" "חוסן יהושע" "ארחות צדיקים", "פלא יועץ", "בנין עולם" וכדומה.

בזמנו באו וסיפרו לר' ישראל מסלנטר כי ישנו ת"ח עצום, שלומד מוסר, ומבטל כ"כ זמן רב על כך. וכאשר העיר לו על כך, דלכאורה עדיף להספיק לבלוע עוד כמה מסכתות באותו זמן, ענה, אם יש חלה קטנה שלימה, וחלה אחת גדולה וענקית, אך חסר בה מעט מזעיר, האם לא עוזבים הגדולה ומברכים על הקטנה השלימה? כך יש ת"ח, שיתכן וישב ויעטוק בתורה, מצוה שאין ערוך אליה, תורה שעליה נאמר "ותלמוד תורה כנגד כולם", אך בכל זאת אם חסר לו במדות, אם לא עובד יום יום על מידותיו, בכל פעולה קטנה שעושה, בכל דיבור שמדבר, אם לא חושב קודם, האם זה מתאים לבעל מדות? ת"ח שכזה, אינו שלם!

בברכת התורה

יצחק יוסף הראשון לציון הרב הראשי לישראל ואב בית הדין בביה"ד הגדול



שאלות ותשובות
מאת חזונו הרבי'ג יגאל כהן שליט"א

שאלה: שלום לרב רצינו לדעת האם מותר לעשות נבטים בשנת השמיטה?

תשובה: נבטים זה גידולי מים ואין איסור זריעה בתוך מים בשמיטה (וכן משמע ברמב"ם בהל' שמיטה פ"א הלכה ו) וכ"ש שעושים את זה בדרך כלל בתוך הבית שיש אומרים שאין שמיטה בתוך בית, שביטת השדה עמ' רל.

שאלה: האם מותר בשבת למלאות כמו בקבוק חם מצופה שמיכה בשביל לישון איתו בלילה או שיש בזה בעיה של טומן?

תשובה: אין טומן בכלי שני כמבואר במרן סי' רנז סעי' ה ולכן היות והבקבוק הזה יחשב כלי שני שממלאים אותו מהמיחם מותר, חזו"ע שבת א' עמ' ע.

שאלה: מי ששומע ברקים ורעמים ביחד איזה ברכה מברכים?

תשובה: מי שראה ושמע בבת אחת מברך אחת ברכה אחת לשניהם (עושה מעשה בראשית). ואם שמע רעם יברך שכוחו וגבורתו מלא עולם ואח"כ שיראה את הברק יברך עושה מעשה בראשית ויזהר שיהיה הברכה בתוך כדי דיבור לשמיעה וראיה. משנ"ב סי' רכ סק"ה.

שאלה: האם מותר בשנת השמיטה לקטוף נענע מהגינה ולהשים אותה בתה?

תשובה: מותר לקטוף ולהשתמש בזה לתה רק יזהר להשתמש במסנתת שהרי בחזקת נגוע יש בזה קדושת שביעית ולכן שגומר להשתמש יניחם בתוך שקית ואז יוכל לזורקם (ואין בזה איסור ספיחין שאין נוטעים אותם כל שנה). עיין באור לציון שביעית עמ' סה.



דוד המלך
מאת הרב אליהו עמר שליט"א

המלך דוד

השירה והפיט בימינו

במאמרים האחרונים הרחבנו על מעלת השירה בבית המקדש והשפעתה. כיום שאין לנו את בית המקדש, התפילה משמשת במקום קורבן. ושמעתי מפי בנו של פייטן מפורסם, שהמנגינות בתפילה מכוונות כנגד כוונות המקובלים, כשבכל מילה שיש בה כוונות מאריכים הפייטנים בניגון, על מנת לאפשר למכוונים לכוון את כוונות התפילה, והוסיף שהמנגינות באוקטבות גבוהות מכוונות כנגד הספירות העליונות, והמנגינות באוקטבות נמוכות הם כנגד הספירות התחתונות, ומנגינת הקדיש והתפילות מכוונות כנגד המערכת הרוחנית הקבלית.

תפילות (לא) פשוטות

ולסיום המאמר ברצוני לתת דגש על נקודה חשובה, לאחר שקוראים על 'שירת המלאכים' ועל כך שיש מלאך עם אלף פיות ובכל פה אלף לשונות שהוא משורר ומשבח את בורא עולם, מתקבלת התחושה שהתפילות שלנו לא מתחילות להתחרות עם השבחים שמלאכי השרת משבחים את בורא עולם, ושאין לנו יכולת לכוון כמו השירות והתשבחות ששיבחו

דוד המלך והלוויים, ואפילו כוונות המקובלים איננו יודעים, אז אולי אין כל ערך לתפילות הפשוטות שלנו?

כדי להפקיע מחשבה כזו מאיתנו, נספר, על יהודי צדיק, שזכה לשמש כחזן בבית מדרשו של המגיד מטשינדוב שהיה רבי קדוש שחי בפולין, כמובן שהחזן היה מכין את עצמו בריכוז וכוונה לקראת התפילה, והנה כשניגש להתחיל את תפילתו עצר אותו יהודי פשוט וביקש ממנו טובה, החזן דחה אותו ואמר לו שיבוא אליו מאוחר יותר, הרבי שהבחין במתרחש קרא לחזן ושאל אותו מה שוחח עם אותו יהודי? והחזן השיב, שאותו יהודי ביקש בקשה והוא דחה אותו לשעה מאוחרת יותר, משום שכעת הוא ניגש לשמש כחזן לפני הציבור, כששמע זאת הרבי אמר לו, דע לך שיש ברקיע מלאך אחד אשר לו אלף פיות ובכל פה אלף לשונות ובכל לשון אומר שירה יותר ממה שאומרת כל הבריאה, ואם כן מה יתרון לאדם עם השירות ותשבחות שלו? אלא - השיב הרבי - יש חשיבות יתרה לשירת האדם על פני המלאך, כי בעוד שהמלאך יודע לשורר, חסרה לו היכולת לגמול חסד, מה שאין כן בני אדם יש ביכולתם להיות גומלי חסדים זה עם זה, וגמילות החסדים נותנת חשיבות יתרה לשירות ותשבחות היוצאים מפייהם, ואם כן אם אין אתה רוצה לגמול חסד, אז באיזה כוח אתה מתפלל!?

לרכישת ספרי הרב אליהו עמר -

'מעבר לסגולה'

על הזרע שמשון (ב חלקים).

ו'המלך דוד' (ב חלקים)

על קורות חייו של דוד המלך.

היכנסו לאופקים בוקס

או בנייד 055-67-25-138



פנינים מהפרשה

"ויותר יעקב לבדו"

אומר רש"י: שכח פכים קטנים וחזר אליהם. והגמרא דורשת: אמר ר' אלעזר מכאן לצדיקים שחביב עליהם ממונם יותר מגופם. אם יבוא יהודי שמוכן לנסוע משכונת גבעת שאול עד לסנהדריה לקנות עגבניות ב- 7.70 ₪ במקום ב- 7.90 ₪... ספק אם יש איזה מוסד של משוגעים שיקבל אותו... ויעקב אבינו, בחיר האבות, חוזר בשביל פך שמן? כמה מ"ל יש בפך שמן? מקסימום 100 מ"ל. ובמילים אחרות 3.40 ₪. וזה לא רק שהוא היה צריך לעבור את הנחל... הוא סיכן את עצמו והיה צריך להאבק... יתכן שיעקב אבינו היה כל כך קמצן? סיפר ר' ראובן קרלינשי טייך: היה לי חבר שעובד לפרנסתו. לחבר הזה היה אח אברך עם משפחה גדולה. וכל חודש היה מעביר החבר לאח שלו צ'ק שמן... שאל אותו ר' ראובן: תגיד, אתה כל כך מזיע לפרנסתך, אין לך יצר הרע של חיסכון? מאיפה הכוחות הללו? סיפר לו החבר: אני הייתי בחור בישיבת חברון. לר' חצק'ל סרנא, ראש הישיבה, היה מנהג מפליא. כל שבוע הוא היה שולח 5 בחורים להתארח שבוע בבני ברק, שידברו בלימוד עם החזון איש... שיקבלו קצת יר"ש ומידות טובות. כשאני התארחתי שם, החברים שלי דיברו בלימוד... לא הבנתי מה הם שואלים וגם לא הבנתי מה החזון איש ענה להם... לא הבנתי כלום! אבל שבוע ימים התבוננתי וראיתי דבר פלא... כמויות הכספים שהגיעו אל החזון איש היו בסדר גודל מפחיד! אבל יותר מפחיד היה לראות את האופן שבו הוא חילק את הכסף לאנשים... כאילו הוא מחלק נייר טישו. מעטפות שמנות הגיעו, החזון איש אפילו לא פתח לראות מה יש שם, ומיד הוא העביר את זה הלאה... הציור הזה נחרט לי בנשמה, ומאז ועד עתה אין לי שום יצר הרע שימנע ממני לתת צדקה... נו, אז אם ליהודי הזה אין שום יצר הרע לחלק צדקה, אז איך יתכן שליעקב אבינו היה יצר של קמצנות? מה הולך פה? דווקא צדיקים שנוהרים מגזל, הממון שלהם נקי לגמרי, והם מרגישים בחוש שהממון ניתן להם במתנה מהקב"ה בעצמו! כששואלים אותנו מאיפה השולחן הזה? זה מאיקאה. ומאיפה המיטות שלך? מ'רהיטי התקוה'. אבל כששואלים את הצדיק: מאיפה הרהיטים שלך? זה מה! כל הרכוש שיש לצדיק, זה מתנות מיוחדות מבורא עולם! במתנות מבורא עולם לא מזלזלים... לתת צדקה, הוא יתן בשפע, אבל סתם כך לזלזל במתנה... בפך שמן... זה לזלזל בבורא עולם! (אוצר הדרשות הקצרות)



לאשת החיל

לכבוד ה'

סיפרה לי אישה על מריבה בינה לבין בעלה שבגינה הם לא דיברו מספר ימים, עד שהיא התעשתה ואמרה שהיא הולכת להשלים איתו מהר מהר לפני שהוא יעשה את זה - כי היא רוצה להרוויח את המצווה! זו מצווה יקרה לאין ערוך בעיני השם! וזו הסתכלות נכונה ומדהימה. היא בחרה לא להיכנס עמוק לתוך בוץ המחלוקת אלא להתעלות ולשמח את השם.. גם אם לא בא לה, וגם אם בעלה מאוד הכעיס אותה. היא רצתה להשיג אותו ולזכות במצווה.

מהי הסיבה האמיתית שאנחנו קוראות ולומדות ומנסות שיהיה לנו שלום בית תקין, משמע קשר טוב ופורה עם אותו בעל שהתחנת איתו. למה יש כל כך הרבה סדנאות על הנושא, מאמרים ושיחות רבות על השלום בין איש לאשתו.. מה יוצא לה מזה? ראשית כל, אישה שיודעת שזה חשוב ורוצה ומחפשת ללמוד ולשפר עד שהשלום ישרה בביתה, היא כבר חכמה. ישנן שעדיין לא העלו את שלום הבית ברמת סדר העדיפויות, וחבל.. כי בלעדי ההבנה הבסיסית הזו קשה להתקדם. אך כרגע אנו בודקים מהיכן זה מגיע, מהיכן אישה שואבת את הכוחות (או אמורה לשאוב) להיות כל הזמן 'על זה' - זאת אומרת, כל הזמן לשים דגש ולחשוב, לשפר, להשתפר. לדבר ולעשות טוב יותר לעצמך ולצד השני.

ישנן שלמדו שככה צריך, ישנן שהחצי השני שלהן גורם להן להיזכר, ישנן שכך חינכו אותן או שקל להן יותר. ורובן - לא תמיד באמת מצליחות לזכור כל הזמן שהנושא הזה כ"כ חשוב, אלא רוב הזמן שוכחות וצריכות עזרה בכיוון למקום הנכון.

אז יצרנו סיסמא, הכלל הוא: "אני אישה טובה כי זה משמח את השם" / "אני אישה טובה כי אני אישה טובה" - זאת אומרת, הרצון שלי להיות אישה טובה לא תלוי באף אחד ובשום דבר במציאות.

הרצון שלך להיות אישה טובה נובע מכך שאת יודעת בוודאות שרצון השם הוא שיהיה שלום בבית. ברגע שיש שלום בבית, השכינה שורה בו והקב"ה שמח.

ה' יתברך הוא המטיב הגדול ביותר עבור כל אחת ואחת מאיתנו, הוא נתן ונותן לנו רגע רגע עיניים, שיניים, רגליים, איברים פנימיים, בתפקוד מלא, ישתבח שמו לעד - לא נרצה להחזיר לו ולו במעט על כל הטובות שעושה עימנו? אז פה המקום הטוב ביותר להכיר טובה - כל ויתור, כל חיוך לבעל, כל שתיקה ואמירה בטון ובזמן טוב יותר - כל דבר כזה הוא ענק שבענקים בעיני הקב"ה, דווקא איפה שקשה לך - שם מוחבא היהלום היקר ביותר.

אז אנחנו רוצות להיות נשים טובות כל הזמן, ולמה? - לא בגלל וכשהבעל חמוד ונחמד, לא בגלל שהחברה או מדריכת הכלות כך אמרה, גם לא בשביל הילדים - לא ולא. אלא אני אישה טובה כי אני אישה טובה. זה בינך לבין הקב"ה. את יודעת שזה משמח את בורא עולם ולכן זה לא תלוי בהתנהגות או במצבי רוח של אף אחד, בכל מצב את רוצה להיות טובה, כי זה טוב לך וזה משמח את בורא עולם.

כך את לא מחכה לפידיקים מהסביבה, אלא עושה טוב כי זה הרצון של השם, והוא בודאי מחזיר כפל כפליים. כשעושים את רצון השם יש סיעתא דשמיא בכול. אישה שמתאמצת ומשתדלת לשמח את השם, תהיה לה עזרה משמיים. הביטחון העצמי יותר שלם ברגע שאת עושה לכבוד השם, ולא לכבוד אף אחד אחר, אף אחד לא יוכל לפגוע באישה כזו, כי היא בטוחה שבכל מעשה שלה לקרב את השלום לביתה היא משמחת את השם ומכניסה אותו לביתה. ומה יותר חשוב מהשכינה שתשרה בבתיים שלנו? שנזכה.

לרכישת הספר "תוכו רצוף אהבה" מאת מחברת הטור: 0548491930



מוסר עם סיפור
סאת הרב יעקב עמר שליט"א

התפילה שהפכה מועדון לבית מדרש

בפרשת השבוע מובא הפגישה בין שני אחים. מצד אחד אחים תאומים, ומאידך שני קטבים, פגישה שהתורה מרחיבה בה, והתורה היא מלשון הוראה, להורות לנו דרך חיים. יעקב אבינו לפני הפגישה עם עשיו הרשע מתכונן בשלשה דרכים, דורון תפילה ומלחמה, כמדומני שכך בדיוק אנחנו בעבודת ה' צריכים שלשה דברים, דורון- כביכול לתת מתנה, לקבל קבלה טובה. תפילה - להתפלל לה' שהכל יהיה לטובה ושנוכל לנצח את היצר הרע, שאין אפשרות לנצח לולי הקדוש ברוך הוא עוזרו. ומלחמה- דהיינו לדעת שהמלחמה היא עקבית, ובמלחמה צריך תחבולות כדי לנצח.

ונביא כאן מעשה מדהים על כוח התפילה, שבנושא זה רבו המעשים, אבל זה מארבעה דברים הצריכים חיזוק תמיד.

קבלן חרדי מצליח הגיע לאחד מגדולי ישראל ובפיו שאלה. הוא זכה במרכז לבנות כמה מבנים ובצפון הארץ, וגילה שאחד המבנים הוא בניית 'מועדון רח"ל, ושאלתו בפיו: "האם לבטל את העיסקה ולהפסיד כסף נכבד או לא, מה עליו לעשות?"

אמר לו הרב: "תבנה הכל כרגיל, אבל אתה תתפלל ותאמר ותחשוב שאתה בונה בית מדרש. האדריכל ועוד יחשבו שזה 'מועדון', אבל אתה בשלך, חושב שאתה בונה בית מדרש וכך תתפלל לבורא עולם."

כשסיימו לבנות, באו אנשי המקום של 'המועדון', וראו את השטח והחליטו לבטל את העיסקה, כיון שזה מקום פחות מושך ועוד טענות מסוג כזה.

עזבו את המקום, וישיבה מסוימת קנתה את המקום, והיכן שהיה צריך להיות 'מועדון' נהיה בית מדרש, נגד כל ההיגיון וכל הסיכויים, והסיבה לכך הוא, בכוח התפילה והרצון העמוק הפנימי שיהיה כאן מקום תורה ויראה, כך נהיה.

נְרַת שְׁהַל נְצַחַה טְנָקִים מְצַרִים

ועוד מעשה ששמעתי, שהיה יהודי באחת המלחמות נגד מצרים, והמצב היה קשה וקטסטרופלי, הם היו טנק אחד מול עשרות טנקים מצריים, ואז המפקד צועק בקשר: "אנחנו אבודים... מישהו יודע איזו תפילה שהדתיים אומרים???"

מצרי, וכך עשו עוד ברכה ועוד ירייה, ממש היה מהפך וניצחון, מבהיל!!! אפילו בכוח ברכה לבטלה שזה איסור חמור, שנעשה מתמימות כדי לנצח אויב אכזר. [רק זה נורא באיזה מצב הצבא נמצא שבקושי יודעים יהדות, אנחנו צריכים להתפלל שה' ישפיע רוח טהרה בצבא ובאחינו התועים]. יהי רצון שנזכה לעבוד אותו באהבה וביראה.

המשך מוסר עם סיפור

ואחד מן החיילים אמר שהוא מכיר דבר אחד, שכל פעם שהוא היה בא לסבא שלו שהיה דתי, היה מביא לו סוכריה ואומר לו תברך: "ברוך אתה ה' אלוקינו מלך העולם שהכל נהיה בדברו". המפקד מיד אמר להכניס טייל לקנה, ואז אמרו כולם ביחד אחרי החייל, ובירכו בשם ומלכות "ברוך אתה ה' אלוקינו מלך העולם שהכל נהיה בדברו!!! וירו, והלא יאומן קרה הטיל פגע בטנק

מאמר אורח

בסוף זה השתלם לך...

"לא היה חלב בסופר", עוד בטרם נכנס בנימין הביתה הוא שיגר את המשפט. "ומחיר העגבניות עלה. היה שם תור א-רוך, אחד האנשים גם דחף אותי. והקופאי הזה! לא מצאו אדם יותר איטי ממנו? חמש דקות תמימות הוא המתין לילדה שאבד לה שקל. מחר אני לא הולך! נמאס לי להיות הפראייר התורן. תמצאו מתנדב אחר!"

ישנם הרואים את מאורעות חייהם ואת האנשים הסובבים אותם בעין טובה, אך ישנם רבים המסתכלים על סביבתם ועל היקרים להם - בעין ביקורתית ושולית.

אחד הגורמים להתבוננות ביקורתית הוא העובדה שקל יותר לשפוט אחרים מאשר לתקן את עצמנו, דהיינו התבוננות וחקירה בחסרונותיהם של האחרים, על פני העמקה וחיפוש עצמי- במה אנו צריכים שיפור. לא לחינם אמרו חז"ל "קשור עצמך תחילה". קודם תקן את הפגמים המצויים בך, ורק אח"כ פנה לדרוש ולהעיר במה הזולת דרוש תיקון. אמנם עבודה עצמית דורשת מאמץ ועמל, אך לטווח הארוך- היא משתלמת.

סיבה נוספת לדבר, היא גאוונה פשוטה. ההרגשה שאני יודעת טוב מכולם מה נכון עבורם, כלומר תחושת התנשאות הגורמת לאדם לחשוב שהוא נעלה מכלל העם, ולכן יש באפשרותו להעיר ולתקן את העולם כאוות נפשו, מה שגורם לו בהמשך תחושת אכזבה כללית מהסובבים אותו. הדבר גם משפיע על מצב רוחו של האדם - כי כגודל הציפייה כך גודל האכזבה. רוב בני האדם אינם אוהבים לחיות בקרבת אנשים נרגנים. במילים אחרות - הרבה יותר נעים לנו להיות בקרבת אנשים חיוביים ואופטימיים, המוצאים טוב בכל דבר.

יעל מאשדוד משתפת: "במשך תקופה ארוכה הייתי חוזרת בכל יום עייפה ועצבנית מהעבודה. כמובן שהדבר השפיע על האווירה הכללית בבית ועל מצב הרוח של הילדים. אחרי מספר חודשים עזבתי את העבודה, אחרי שגיליתי עובדה מדהימה: הסיבה בשלה מצב רוחי היה ירוד- היא בגלל שהאווירה במשרד הייתה מלחיצה וממהרת, והמנהלת לא הסכה מאתנו ביקורת. הדבר השפיע עלי כל כך, אפילו מבלי ששמתי לב. אף אדם לא אוהב להימצא בקרבת אנשים בעלי זווית ראייה שלילית כלפי סביבתם."

האדם. כלומר אדם בעל דפוס חשיבה חיובי הוא גם בעל יכולות קוגניטיביות גבוהות יותר.

במחקר שנערך באוניברסיטת סטנפורד, בדקו החוקרים קבוצה גדולה של תלמידים, וערכו להם מבחן במתמטיקה, בתוספת שקלול פרטים שונים- כגון רמת ה IQ שלהם, הזיכרון ועוד. התוצאות היו מפתיעות וחד משמעיות: כלל התלמידים שהצליחו במבחן, היו כאלו עם רגשות חיוביים כלפי מקצוע המתמטיקה, ללא קשר לרמת ה IQ שלהם. ואם כך הוא הדבר לגבי חומר לימודי- קל וחומר לגבי תפיסת העולם של האדם.

אחת הדרכים להתגבר על התנהגות זו הנה לחפש בכל אדם נקודות בהן הוא טוב יותר ממני, דהיינו להפסיק לחשוב רע על אחרים ממקום מתנשא - ולהתחיל לחשוב חיובי על הסביבה, גם אם הסיטואציה מקשה עלינו לעשות זאת. כך נהפוך לאנשים המתבוננים בעין טובה על זולתם.

אפשרות נוספת היא להתחזק באמונה וביטחון וללמוד על דרכי תיקון המידות, כי אדם שלא לומד על הגורמים להתנהגותו - לא יהיו לו הכלים להתמודד בשעת מעשה, והוא יגיע למצב של חוסר ביטחון בעצמו וביכולותיו. תנו ע"י למידה קבועה מספרי מוסר - האדם יבין שכל התמודדות נקבעת לו משמים, והיא חלק ממסלול שנכתב לו מלמעלה. הרי לשנות את הזולת - אין לנו אפשרות. אם כך - האפשרות הטובה ביותר היא לעבוד על מידותינו ולהסתכל על הסובבים אותנו בעין טובה, כמו שנאמר במסכת קידושין: "כל הפוסל במומו פוסל"- כשהאדם מוצא חסרונות ופגמים בזולת- אות הוא לכך שהוא צריך להשתפר באותו תחום עצמו. וכאשר נרכוש התבוננות חיובית כלפי הסביבה- ניפטר מן הרצון 'לתקן את העולם'.

לסיכום: אמנם עבודה עצמית דורשת מאמץ ועמל, אך לטווח הארוך- היא משתלמת.

נכתב ע"י ת. כהן.



ארגון "ענפים" בנשיאות הרב יגאל כהן

מג"ס מתנצבות אפרוויקט "הברותא"

ללמוד עם מתחזקות פעם בשבוע דרך הטלפון

לפרטים והתנדבות: 055-6888010



ארגון "ענפים" בנשיאות הרב יגאל כהן

מחפש אהבת אהלאות מתחזקות.

עבודה במשמרות, במשרד בבני ברק.

לפרטים:

055-6888010

המסעדה
מסעדת החסד מביית יביע אומר
לצדו ישיבת בני ישראל סניף עשירי ורצו

**יש לכם שמחה במשפחה?
בית. התונה. בר מצוה.**

ידועה הסגולה לקיים סעודת עניים באותו היום לאנשים שאין להם.
בתרומה של 400 ש"ח השתתפות ב"מסעדה"
תהיו שותפים להאכיל למעלה ממאה ועשרים איש להצלחתכם

להשתתפות חייגו: 03-8000770

נר תמיד לע"נ ר' מנשה בן רחל ז"ל ולע"נ שושנה מהין בת זיוה ע"ה

בתרומה של 250 ש"ח אתם שותפים בהפצת העלון ב: 20,000 עותקים