

יביע אומה

בראשות הגאון רבי יגאל בהן שליט"א



גיליון מס' 304

פרשת תרומה

מאמר השבוע
מאת ראש המוסדות
הרבי יגאל בהן שליט"א



האוכל של מי יותר טעים?

עם משבצות ולהביע את דעתך לגבי, מלבד מה שמטל עליך לשפט פעת האם המשבצות של המטפחת מתאימות למשבצות של החציאת. אותך זה ממש לא מעניין... אבל לאשתך זה חשוב מאד... תלמד להיות אדם טוב יותר, תתחיל להתעניין במשהו שקשוב לאחר גם אם הוא לא מעניין אותך, כי בכך אתה הופך את עצמך להיות הרבה יותר טוב, שפתאם אכפת לך ממישהו אחר, ממישהו שונה ממך...

זוג הולכים לאכל אצל אמא של הבעל. 'אמא!' - אומר הבעל - 'הפוסקוס שלך הוא הטעים ביותר בעולם...' 'אמא! איזה יפי סדרת את השלחן. אמא... אמא... אמא... וכשהוא רואה את אחותו - 'איזו צדיקה את...' איזו צנועה שאת... הוא לא עשה משהו רע, הוא רק נתן מחמאה לאמא שלו, נתן מחמאה לאחותו, אבל הטעות שהיא עשה היא טעות חמורה... שכל בעל צריך לדעת - 'ליד אשתי אסור לומר דברים באלה'... עיני אשה נשואות לאהבת בעלה, כל אשה רוצה להיות מספר אחת בעולם אצל בעלה, ואם תגרם לה להרגיש שהיא מספר שתיים - אתה תסבל...

העלילה

קבלת צלחת והיא הייתה קצת מולקלת, אתה יכול לקחת את הצלחת ולהגיד - 'מה זה? כך שוטפים כלים? זה לא נקי'. עשית זאת בתמימות, אבל אתה תשלם על זה ביקר, כי באותו רגע האשה מתחילה בסרט... 'אה! הצלחת לא נקיה... איני אשה נקיה, איני יודעת לשטף כלים... הוא בנדאי חושב שהוא התחנן עם אשה שאינה יודעת לשמר על הנקיון... ואז היא לוקחת ומפתחת את זה לנקדה החמה ביותר... פנרקה הוא גם לא אוהב אותי...'

כשהאשה שומעת את בעלה מחמיא לאמא שלו על האכל, היא אומרת לעצמה - 'כשאני הכנתי לו אכל הוא לא העריך אותי ככה, רק את אמא שלו הוא רואה כל הזמן. איני חשובה בעיניו'.

ואז הבעל בא ושואל: 'גברת, שלושים שנה אני חי אתך, מפני שאמרת פעם אחת איזו מלה על איזו צלחת, זה אומר שאיני אוהב אותך???' אל תשאל שאלות... התחננת עם אשה, וכך אשה מרגישה. על זה אומר שלמה המלך (משלי כא, כג): 'שמר פיו ולשונו שמר מצרות נפשו' - לפני שאתה מוציא מלה מהפה, תחשוב. אתה רוצה שאשתך תעשה דיאטה, תגיד לה: 'אשתי הוקרה! אני מרגיש שאני צריך לעשות דיאטה, אולי תעזרי לי ונעשה הליכה ביחד, כדי שיהיה לי חשק לעשות דיאטה...' אתה רוצה להעביר מסר, תעביר בחכמה, אבל בלי לפגוע בצד השני. הקב"ה ברא את האשה עם צורת חשיבה שונה מן הגבר. אם תגיד לגבר - 'אתה צריך לעשות דיאטה', הוא לא יתרגש מזה. הוא יגיד - 'בעזרת ה' אני אעשה, ה' יעזר'. תגיד לגבר - 'אינך יודע להסתפר. אינך יודע להתלבש', הוא לא יתרגש ממך - 'בסדר! איני יודע להתלבש. מה אכפת לי'.

לכל אשה בעולם זה מפריע, וזה נורמלי, כל אשה בעולם רוצה שבעלה יאהב רק אותה הכי הרבה בעולם. אם אתה אומר לאחותך שהיא צנועה מאד, אשתך מבינה - 'נראה שאני פחות צנועה בעיניו'. כשאדם נותן מחמאה לאחר, מיד עושה האשה חשבון - 'לי הוא לא אמר את זה, זאת אומרת שאני לא...! כל אשה רוצה להיות בטוחה שבעלה מרגיש - אין יותר טוב בעולם מאשתי... אין בשלנית יותר טובה בעולם מאשתי...'

אם זה אמת או לא - זה לא משנה, היא רוצה לשמע את זה ממך, כי אתה שלה ולא של אף אחד אחר בעולם... 'אמא שלך, כבודה במקומה מנח... היא צדיקה, היא מיוחדת, היא הכל... אבל אני הכי חשובה בעיניך, אל תעלים אותי מהתמונה. אני הבשלנית הטובה ביותר בשבילך, אני הצנועה ביותר בשבילך. ואם אתה כבר מחמיא - תחמיא לי יותר, כי לי מגיע יותר'.

והאשה רוצה לשמע זאת מבעלה - נכון שעד עכשו היית רגיל לפרגן לכלם, היית רגיל להגיב על הקשוחים שעשו על השלחן, להחמיא לכל מי שדאג לך דבר קטן. תתעלה על עצמך, תשפר את עצמך, תלמד לדעת איך לפרגן לצד השני בחכמה - בלי לפגוע בדרך באף אחד...

אצל אמא שלך כשאכלת, בסיום האכל היית אומר - 'אמא, תודה רבה! האכל היה טעים, וממשיך הלאה. אצל האשה זה לא מספיק... היא רוצה שתעמוד ותגיד לה - 'אשתי הוקרה! האכל שלך הוא הטעים ביותר בעולם...'

לאמא שלך לא היית צריך להגיד כמה בגדיה יפים, אין זה התפקיד שלך, אבל לאחר שהתחננת, אתה חי עם אשה הרוצה שתגיד לה: 'איזה פסוי ראש יפה את חובשת'. אתה יושב ועוסק בתורה, פתאם אתה נדרש להפסיק באמצע הלמוד כדי להסתפל על איזו מטפחת

מאמר השבוע



הנהגות מרן



שאלות ותשובות



דוד המלך



לאשת החיל



פנינים מהפרשה



מוסר עם סיפור



פניני הדף היומי



חדר האוכל שבדרך...



03-8000770

לעילוי נשמת
אמיר בן מזל

לעילוי נשמת
מרגלית בת חנה

לעילוי נשמת
משה חיים בן שרה זוהרה

לעילוי נשמת
אביאל בן גלית

זמני מניסה ויציאת השבת

יום	ת"א	ח"פ	ב"ש
בניסוח	17:01	16:58	17:01
יציאה	17:53	17:50	17:53
ר"ת	18:29	18:25	18:28

בירושלים: לנחגים 40 דקות 16:41

ניתן לתרום להפצת העלון ולהקדיש לעילוי נשמתו לברכה רופאה והצלחה בטל: 03-8000770
פרט ח-ן לתרומות: בנק מרכנתיל 17, סניף 732 חשבון 73443 ע"ש יביע אומר



הנהגות מרן
רבי הרב עובדיה זוסף זעקל

הנמת האדם תלויה בתפילה

רגיל היה מרן הגאון רבינו עובדיה זוסף זצ"ל. לספר על המהר"ם שיק, שבתחילת בואו ללמוד תורה לפני החת"ס בהיותו בגיל שבע עשרה, היה יושב בשיעור בקצה החדר כאחרון התלמידים, ורק התלמידים שהיו מפלפלים עם החת"ס ישבו על ידו. המהר"ם שיק היה לומד בהתמדה גדולה יומם ולילה, ולמרות זאת לא היה מבין וזוכר את שיעוריו העמוקים של החת"ס. פעם אחת בשעת לילה מאוחרת מצאווה התלמידים עומד על יד ההיכל פתוח ובוכה וזועק בלב נשבר מנהמת ליבו, "רבש"ע למה חבריי מבינים את השיעור ואני לא מבין, אנא פתח את שכלי וליבי בתורה שגם אני אבין ואזכור", והיה בוכה ומבקש, בוכה ומבקש. הלכו התלמידים וסיפרו זאת לרבם הנערץ, למחרת החת"ס הציע בשיעור קושיא גדולה, ולפתע המהר"ם שיק ביקש ליישבה, החת"ס כיבדו לדבר והוסיף נופך בכוונתו כביכול, להעמיד דבריו על נכון כדי לעודדו, ואף באותה שעה קראהו להתקרב לשורה הראשונה של התלמידים היושבים לפניו, ועודדו עד שלימים צמח וגדל ונעשה מגדולי הדור. מרן רבינו עובדיה זוסף זצ"ל חתם את דבריו ואמר בהתלהבות רבה: "המהר"ם שיק עלה ונתעלה מדרגה אחר מדרגה בכח תפילותיו מעומקא דליבא, השי"ת פתח ליבו בתורה, ונעשה כמעין המתגבר וכתב תשובות נפלאות וחשובות בהלכה, ספריו לא זזים משולחני, כי ה' יתן חכמה מפיו דעת ותבונה, ללמדך שאין הדבר תלוי בחכמת האדם, אלא בתפילה להקב"ה שהוא נותן לאדם חכמה, ולעולם אסור להתייאש" (יניא דיוסף הסגולה לזיכרון מאת הרב יוסף חיים סימן טוב שליט"א).



שאלות ותשובות
מאת הרב יגאל סגן שליט"א

שאלה: אדם שבטעות התחיל תפילה של חול ביום השבת מה עליו לעשות? **תשובה:** אם התחיל "אתה חונן" או אחת מהברכות האמצעיות, מסיים אותה ברכה שהתחיל וחוזר לתפילת שבת. ואם הגיע כבר ל"רצה" פוסק באמצע ומתחיל של שבת. ואם טעה בלשונו ואמר רק תיבת "אתה", חוזר לתפילת שבת. ובתפילת מוסף בכל מקרה פוסק וחוזר לתפילה של שבת (שלחן ערוך סי' רסח).

שאלה: יש לי יום צילומים עם כל המשפחה, ורציתי לדעת אם מותר לקנות חליפה רק בשביל הצילומים ולמחרת להחזיר אותה ולקבל החזר כספי? **תשובה:** אסור לעשות כן שבזה עובר על דעת בעל הבית, שהרי כל העניין שאפשר להחזיר זה רק כשאדם קנה ואחר כך התחרט, או שזה לא מתאים לו, אבל וודאי שהבעלים של החנות וכן החוק אינם מסכימים לקנות בגד על מנת ללבושו לאירוע או בצילומים ואחר כך להחזירו. ששימוש כזה עולה כסף שהרבה אנשים משלמים על בגדים גם כדי ללבושם פעם אחת, ואם כן נמצא מפסיד את בעל הבית, ובכל אופן גם חסרה כאן ידיעת הבעלים.

שאלה: האם אמירת "ויכולו" לאחר תפילת עמידה בערבית של שבת מצריכה שני אנשים ביחד, או שאפשר לומר גם לבד? **תשובה:** לכתחילה צריך לאומרו כולם יחד ובעמידה שזה כעין עדות, וכמו שכתב מרן (סי' רסח), ומכל מקום אם לא הספיק לאומרו עם הציבור, יש שמחפשי שים אדם נוסף שיאמר איתם כדי שיהיו שני עדים, וכן כתב במשנה ברורה (שם), אולם דעת מרן רבינו עובדיה (חזו"ע שבת א) שגם ביחיד יכול לאומרו. וכן דעת החזון איש.

שאלה: מי שחלם חלום לא טוב בשבת האם מותר לו לעשות הטבת חלום בשבת? **תשובה:** מי שנפשו עגומה עליו מפני חלום שחלם, מותר לעשות לו הטבת חלום בשבת, וכן מותר לו להגיד את הנוסח שאומרים בברכת כהנים למי שחלם חלום לא טוב (משנה ברורה סי' רכ"ג).



דוד המלך
מאת הרב אליהו עמר שליט"א

המלך דוד מנהת ישי

הנביא (שמואל א יז, יב) מתאר כיצד הגיע דוד לשדה הקרב? היה זה לאחר ששאל המלך גייס מכל משפחה את הגברים הלוחמים, וכך גויסו גם אחיו של דוד, וישי שהיה זקן לא הצטרף עמהם למערכה, תחת זאת יצאו שלושת בניו הגדולים, אך את דוד שהוא הקטן, השאירו בבית לצידו של ישי, ואף שהוא הגיע לבית שאול המלך על מנת לנגן לו, עדיין הוא היה הולך ושב מבית המלך לבית אביו לרעות את צאנו, מכיון שארכו הימים ואזלה האספקה ללוחמי שאול, ציווה ישי את דוד לרדת למחנה ישראל, ולהביא לשלושת אחיו מזון ועשרה לחמים, ישי מוסיף ומצוה את דוד, לקחת מאחיו גט כריתות עבור נשותיהם שנותרו בבית (שבת נו ע"א). כי כן היה המנהג בעם ישראל, שכאשר יוצאים למלחמה היו נותנים גט כריתות לנשים, שאם לא ישובו בעליהם משדה הקרב לא ישארו עגונות, וכפי הנראה שהציאה לקרב מול הפלישתים היתה בחיפזון, ולכן לא הספיקו אחיו של דוד להפקיד את הגיטין ביד אביהם.

בנוסף לכך, צירף ישי גם 'עשר גבינות' שנועדו עבור 'שר האלף' שבניו היו תחתיו, ובכך ימצאו חן בעיניו (רלב"ג שמואל א יז,

יח), וכתב רש"י (שם), שהיה זה יהונתן בן שאול שנאמר בו שהוא שר האלף, וכפי שהתבאר בפרק טז (מאמר יא), שישי היה שולח מנחה היו טמונות בה כוונות נשגבות, וצריך להבין כיצד בעשר גבינות חלב, רצה ישי להשפיע על שר האלף שבניו ישאו חן בעיניו? ונראה לבאר שהספרה עשר מסמלת על שלמות כי במספר זה נכללים כל המספרים הפרטיים והופכים להיות יחידה אחת, ולכן המספר המינימלי להיחשב כקהל הוא עשרה אנשים, והחלב בצבעו הלבן מסמל את מידת הרחמים, והיין בצבעו האדום סמל יהונתן שהוא השר הישיר של בניו שיפקד עליהם בחסד וברחמים, וישפוט אותם ככלל, ולא יראה כל אחד מהם באופן פרטני ומדוק" דק.

משליחותו של ישי נלמדו כמה הלכות: א. שכל היוצא למלחמה עליו לתת גט כריתות לאשתו, (הלכה חשובה זו תשפוך אור על סוגיית 'דוד המלך וכת שבע' שתבואר בספר שמואל ב), ב. מכדי החלב ששלח ישי נלמד שמותר לשתות חלב בהמה טהורה, וכך מסיקה הגמרא (כריתות ו ע"ב).

הבטחה שאול

כשהגיע דוד לדרוש בשלום אחיו, נחשף לראשונה לחירופיו של גוליית וראה כיצד ישראל נסים מפניו כדברי הפסוק (שמואל א

יז, כד), "וְכָל אִישׁ יִשְׁרָאֵל בְּרְאוּתָם אֶת הָאִישׁ, וַיִּנְסוּ מִפָּנָיו וַיִּירְאוּ מְאֹד", וכמו שהרחבנו במאמר הקודם, שגוליית ככוונה הניס את ישראל פעם אחר פעם, ולא יצא להתקפה, משום שהמתין ליום הארבעים שבו רצה להילחם ולנצח. דוד המלך שמע את אנשי ישראל המשווחים ביניהם, ששאלו המלך אמר שמי שיכה את גוליית יעשיר" נו המלך עושר גדול ויזכה להיות חתן המלך, ואת כל בית אביו יפטור ממסים. המלבי"ם (שמואל א יז, כו) מפרש, שדוד המלך השתומם מכך שמנסים לעורר את הרצון (המוטיבציה) של האנשים, על ידי הצעה של עושר וכבוד, ולא מעוררים בהם את הרצון להכות בגוליית מפני שהוא מבזה את כבוד ה' בחירופיו, ושזוהי זכות עצומה ואין צורך לתת עליה מתנה נוספת, אך האנשים עימם שוחח השיבו לו, שהוא צודק, ואין כוונת המלך שהעושר והכבוד יהיו שכר על הפעולה, אלא מי שהראה גבורה נפלאה להכות את גוליית, אין ראוי ממנו להיות חתן המלך, מעצם מעלתו שהוא בן חיל.

לְרִכִּישׁת סִפְרֵי הַרְבֵּי אֱלִיהוּ עֶמְרוּ:
'מַעֲבֵר לִסְגָלָה' עַל הַזְרַע שֶׁמִּשּׁוּן.
'הַמֶּלֶךְ דָּוִד' עַל סֵפֶר שְׁמוּאֵל א.
הַכְּנִסוּ לִי: אוֹפֵקִים בּוֹקֵס אוּ בִּנְיָד
055-67-25-138



בלבבי משכן אבנה

ועשו לי מקדש ושכנתי בתוכם (כה. ח)

לכאורה צריך היה הכתוב לומר "בתוכו" – בתוך בית המקדש, ולא "בתוכם"? מבאר האלשיך הקדוש: בתוכו לא נאמר אלא "בְּתוֹכָם" - ללמדנו שחפץ הקב"ה לשכון בתוך לבו של כל אחד ואחד מעם ישראל. וכיצד ישכיר אדם עצמו לשמש כלי קיבול להשראת שכניה? מבאר הגאון רבי דוד נחמיאש זצ"ל בספרו "מחנה דן" שהוא בתנאי קודם למעשה: "ועשו לי מקדש", היינו שהאדם ינהג בקדושה וישמור על גדרי הצניעות. ואז "ושכנתי בתוכם" בתוך לבו של כל אחד מהם. וכבר נאמר: "ולא יראה בך ערות דבר - ושב מאחריך" (דברים כג, טו). השכינה אינה שורה במקום טומאה ופריצות!

גם הבית היהודי מהווה מקום משכן לשכינה, וכמה אחריות מוטלת על כל אחד ואחד שיהיה ביתו ראוי להשראת השכינה. ובספר "ברכת אליהו" הביא בשם הגאון רבי שלום משאש זצ"ל (רבה של ירושלים), שצריכים החתן והכלה להכין ביתם להיות משכן לשכינה, שהמטבח יהיה כמזבח שעליו מקטירים לעשות אשה ריח ניחוח לה, וכל אשר יבשלו ויכינו בו יהיה עם מחשבת טהרה וקדושה. והשלחן שאוכלים עליו, יהיה שלחן אשר לפני ה'. וגם תהיה מנורה טהורה הוא למוד התורה, ויהיה מקום מוכן לזה להעלות נר תמיד לפני ה', והגית בו יומם ולילה. וגם לפני ולפנים, יהיה כארון התורה, שעליו מונחים הכרובים שהם דמות דבר ונוקבא, בקדושה יתירה. ובזה תשרה השכינה בבית זה ויושביו. ובזה פירש הרב ברכת אליהו מה שנאמר בפסוק הבא: "ככל אשר אני מראה אותך את תבנית המשכן ואת תבנית כל כליו", וסיים, "וכן תעשו", שכל אחד ואחד יעשה כן לשים עצמו בתבנית המשכן ותבנית כליו.

פעם הגיע אל לשכתו של הראשון לציון הגאון רבי מרדכי אליהו זצ"ל יהודי עשיר גדול מחוץ לארץ, אשר היה ידוע כנדבן גדול. באותה עת, נקלע למשבר כלכלי חמור. הבנקים לא נתנו לו יותר אשראי, בעלי החוב דרשו את שלהם, ולא רחק היום שהוא יוכרז כפושט-רגל.

אל בית הרב הגיע בלב נואש, וביקש בקול נמוך: "כבוד הרב, אני זקוק לברכה. אם לא יקרה נס, אהפוך לעני מרוד". "כמה שוים עסקיך כיום?" התעניין הרב. "כמעט כלום", השיב העשיר בבושה, "אף אחד אינו מוכן לקנות עסקים כושלים". "אני מוכן לקנות את עסקיך" הפתיע אותו הרב, "לא את הכל, רק חצי. האם תהיה מוכן להכניס אותי שותף בעסקיך?". "כמובן", הוארו פניו של העשיר שלא כל כך הבין לאן הרב חותר. "אם כך", היה הרב מעשי, "הבה ונקרא לעורך דין, ונחתום חוזה שותפות בינינו".

"אין צורך, כבוד הרב. אני איש עסקים, ומלה שלי זו מלה!" הצהיר העשיר חגיגתי. הרב חייך, לחץ את ידו ואמר: "ובכן, ראשית לכל, אבקש כשותף, שהעסקים שלנו יהיו סגורים בשבת". פניו של העשיר התקדרו. "אי אפשר, כבוד הרב. בחוץ לארץ כל העסקים פתוחים בשבת. אם אסגור את העסקים בשבת, אשקע בחובות כבדים יותר". "חוי"ל לא חוי"ל, העסקים שלי אינם עובדים בשבת! אם אנחנו שותפים, ומלה זו מלה, עליך לעמוד בכך!" דברי הרב היו נחרצים, והעשיר שחשש לאבד את שותפותו הטריה של הרב, הביטח לקיים זאת.

לנוכח ההבטחה, בירך הרב את העשיר בברכה והצלחה. האיש נפרד מהרב לשלום ונס חזרה לביתו שבחוץ לארץ. כעבור תקופה שב לארץ, ומיהר ללשכתו של הרב כשפניו צוהלות. "כבוד הרב, בישר, "עמדתי בהבטחתי, סגרתי את העסקים שלנו בשבת, וברוך ה', באורח נס, החזרתי את כל החובות וחזרתי למעמדי ולעושרי".

הרב הביט אליו בחיכוך הנעים: "ברוך ה', השבת היא מקור הברכה. המשך כך!". הודה העשיר לרב, ובטנם יצא, שלף המחאה מכובדת מכיסו, והגישה לרב באומרו: "כבוד הרב, זה חלקו של הרב ברווחים. הלא אנחנו שותפים...". הרב התבונן בהמחאה, הרהר למשך רגע ושניים, ואחר כך שאל: "תוכל לעשות לי טובה?". "כן בודאי" ענה העשיר. "אם כן", ביקש הרב "גש לחנות ספרים בשכונת גאולה, ורכוש הרבה ספרי ספורי צדיקים עבור ילדיך. אחר כך, לך לחנות הסמוכה, ורכוש פמוטות של כסף מהודרים לשבת עבור אשתך. יש כאן מספיק כסף גם בשביל זה וגם בשביל זה".

"אבל, הרב", ניסה העשיר למחות, "זה הכסף של הרב, לא שלי!". "נכון", אישר הרב, "זה הכסף שלי, וזה מה שאני רוצה שתעשה בו!". לעשיר לא היתה ברירה, והוא עשה כדברי הרב. וכך הפך הרב את ביתו לבית יהודי כשר וטהור, בית מקודש הראוי לשמש מקום להשראת שכניה. (מתוך אוצרותינו)

נפש בריאה בגוף בריא

רבים המשאבים המושקעים ברצון לשמור על גוף בריא, המון נשים ואנשים שומרים על אכילת אוכל בריא, מנקים רעלים, מתנקים מסוכרים או שומנים, ומתחילים לשמור על הגוף על ידי הכנסת מאכלים בריאים יותר שיפעילו את המערכת באופן מיטבי, ולא על ריק. סוכר יתר, ככל הנראה, מגביר את הפעילות כאן ועכשיו וכשעובר מעייף את הגוף. אנשים רבים מעידים שכשהתחילו לאכול בריא, נהיו יותר ערניים והפעילות שלהם מאוזנת הרבה יותר.

טוב, עד כאן הפינה הבריאה להיום. כמה אנשים מסביבכם או אתן בעצמכן חוקרות את הנושא ומשקיעות את מיטב מרצכן בנושא האוכל הבריא, התעמלות וכדומה? והאם אתן מכירות נשים שהקמטים בפניהן קצת מפריעה להן? שרוצות אפילו לשפר אותם על ידי הזרקה כזו או אחרת? אז הרה"ג אייל עמרמי שליט"א מגלה לנו סוד נפלא וטיפ חשוב לפני תחילתן ולגוף בריא – ומה? לא לכעוס.

"הסר כעס מליבך והעבר רעה מבשרך" – איך מעבירים רעה? מסירים את הכעס מהלב. ככה דואגים לבריאות. דואגים לא לכעוס בכלל! ה"בן איש חי" הקדוש כותב שהכעס ניכר בפנים, לכן אסור להסתכל בפני אדם כועס, זה נאחו בפנים. עושה קמטים וכתמים. אדם שלא כועס – יש לו אור בפנים! רואים את זה. במקום לעשות מתיחות פנים וטיפולים אסטטיים - נעבוד על מידת הכעס, הפנים שלנו יהיו מוארות ויפות.

אנחנו כל כך משקיעות בדברים חיצוניים, אך נדע שכשנשקיע לפחות אם לא יותר, מאמצינו לבער את הכעס מליבנו- נצליח הרבה יותר לשמור על נפש בריאה בגוף בריא. כי מי שלא כועס חיו מושלמים, רגועים ושמחים. לפעמים המציאות מראה שעכשיו כן צריך לכעוס, שבדיק עכשיו זה מוכרח. אם לא אכעס כלום לא יזוז, אם לא אצעק לא יתייחסו אליי, או לא אקבל את מה שרציתי – כל זאת לא אלא תעתוע של היצר הרע. אין כזה דבר בעולם שעכשיו מותר לכעוס. "כל הכועס כאלו עובד עבודה זרה", ומדוע? כי שכח את הקב"ה באותו רגע. מי שחי רגע רגע צמוד להשם ובוטח בו במאת האחוזים, לעולם לא יכעס. כי הוא יודע שהכול זה ממנו יתברך בלי שום טעויות, וגם אם לא קיבלתי מה שרציתי כנראה שזה לטובתי ובטוח שזה מבורא עולם. הכעס אך ורק מזיק לבריאות, הרבה יותר מסוכר ומתוקים. כעס זה שורש רע, שחבל שיהיה מנת חלקנו.

ה"בן איש חי" הקדוש כותב שתשמישי עבודה זרה אסורים בהנאה – מה זה אומר לגבינו? מה שקיבלת בגלל שכעסת – לא תהני ממנו. אם כעסת והשתוללת וישאלו אותך ובראשונה בתור מרקחת, וקיבלו אותך בגלל שכעסת, לא יצא מזה משהו חיובי. לא תהני מזה. זה הגיע בדרך לא טובה. הרב עמרמי שליט"א חוזר ואומר כי אדם שאוכל חזיר בערב יוהכ"פ אנחנו כל כך בהלם ממנו, נרתעים ונבהלים.. אבל הכעס יותר גרוע מאכילת חזיר. ואנחנו כועסים כל הזמן, על הילדים, על הבעל, החברות או ההורים.. על סתם עיכוב בכבישים, או פקידה בסופר. מה נעשה? אנחנו לא מושלמות.. זה לא פשוט לא לכעוס בכלל.. אז מה הקב"ה מצפה מאיתנו? שהרי אנחנו לא מלאכים, וזה באמת עוון כל כך חמור. השאלה העיקרית כאן היא – האם זה מפריע לנו בכלל? הקב"ה רואה את הלב שלנו ורוצה רק את הדרך, לא את התוצאות.

האם עכשיו, אחרי שקראנו ונזכרנו עד כמה הכעס חמור ומעיד על חוסר באמונה בקב"ה, האם זה יפריע לנו יותר? מה נעשה בכדי להשתפר בזה? האם תתפללי על זה מעכשיו? תשימי דגש על להפחית את הפעמים שכעסת עד היום? הקב"ה רואה את סדר העדיפויות שלנו בחיים. האם יותר חשוב לא לאכול סוגי אוכל מסוימים ולעשות התעמלות או לא לכעוס? על מה אנחנו שמת דגש יותר? האם אנחנו רוצות להתחזק בזה, או שזה לא עולה במחשבתנו ביומיום?

והדבר הראשון המעשי שניתן להשתפר בו בכדי לשבר במעט את הכעס, הוא לדבר בנחת. כפי שנאמר "מענה רך ישיב חימה" – לדבר בקול נמוך, בנעימות, זה עוזר לא להגיע מהר לכעסים, נתחיל בבית פנימה ולאט לאט נגלוש החוצה. כי בבית העבודה יותר קשה ומשמעותית. חשוב מאוד לזכור וליישם. לא רק לקרוא ולהמשיך הלאה. שבת שלום!

לרכישת הספר "תוכו רצוף אהבה" מאת מחברת הטור: 0583266571



מוסר עם סיפור

סאט הרב יעקב עמר שליט"א

המהפכה מכוון בלתי צפוי

בפרשת השבוע מוזכר ענין ההתרמה למשכן, מאז עם ישראל במדבר ועד ימינו, אנו, מסתובב ענין ההתרמות במשכן, ונשאלת השאלה מדוע? וכי הקב"ה לא יכול היה לתת למשה אוצר לבנות את המשכן, למה מתרומות?

התשובה נעוצה בשני מישורים, א. אצל המותרם שכל מטרת התרומה נועדה לזכות אותו בלבד בזכויות לנצח נצחים. ב. אצל המתרים לדעת שאתה כלום והתרומה תצא איתך ובלעדיך. מגלגלים זכות על יד זכאי וחובה על יד חייב.

סיפר הרב יעקב שיש שליט"א ששמע מראש כולל בפתח תקוה את המעשה הבא מפי בעל המעשה הרב דניאל, כשהיה בחור למד בישיבת פוניבז' והיה גר בבלגיה באנטוורפן.

המשך מוסר עם סיפור

בבין הזמנים אחד קיבל טלפון ממרן הרב שך זצ"ל וביקש ממנו מאחר שהתחייבתי בווארט של תלמיד מיוחד במינו 'יתום' 100,000 דולר, מבקש אני ממך ללכת לדורך שהוא יהלומן בכורסה באנטוורפן, ותגיד לו שנסלחת על ידי הרב שך, ואתה מייצג אותי מדין שלוחו של אדם כמותו. אמר הרב דניאל לרב שך: הרב זה סכום גדול אינני יודע אם דודי יביא לי את כל הסכום, ענה לו הרב שך: אז תגייס את הסכום.

ניגשתי לדוד שלי ואמרתי לו אל תסתכל עלי כמו שאני נראה צעיר וגבוה, תחשוב שעומד מולך יהודי זקן גבוה מטר וחמישים עם פראק והמבורג וזקן לבן... אני הרב שך מבני ברק. למה כוונתך? שאל דודי.

סיפרתי לו את כל הסיפור שאני שליחו של הרב שך ופרשת הכסף. דוד שלי אמר לי מאה אלף דולר אני לא יכול לתת, אבל בשבוע שעבר היתה לי סיעתא דשמיא ועשיתי עסקה ויש לי עשרים וחמשה אלף דולר, תתן אותם לרב שך.

אמרתי לו מה אעשה אני צריך מאה אלף דולר.



פניי הדף היומי

מאת הרבני ירון מרדכי זכאי שליט"א

שידוכים מן השמים

מן התורה מן הנביאים ומן הכתובים מה' אישה לאיש (מסכת מועד קטן דף יח)

כולנו מכירים הן במסגרת המשפחתית, הן משכנים ומכרים, את התופעה הכאובה שישנם בחורים ונערות שכבר הגיעו לגיל מבוגר ועדיין לא מצאו את בן/בת זוגם.

אולם כשמתבוננים במקורות של חז"ל אנו מגלים שמציאת השידוך הינה דבר שתלוי אך ורק בגזרת שמים, וכפי שאומרת הגמרא בתחילת מסכת סוטה ארבעים יום קודם יצירת הוולד כבר נקבע מן השמים מי תהיה בת זוגו בת פלוני לפלוני, וכבר נקבע מן השמים באיזה צורה ובאיזה זמן ימצא את הכלה המיועדת לו.

וכן הזוהר הקדוש מבאר את הפסוק במשלי (פרק י"ט פס י"ד) "בית והון נחלת אבות, ומה' אישה משכלת".

ונשאלת השאלה וכי בית והון שאדם צובר הם לא מאת ה' יתברך כפי זיווגו של אדם, ומבאר הזוהר שבית והון לפעמים האדם יורש מאבותיו ונראה לאדם שמגיע לכך בזכות אבותיו, אמנם בשידוך של אדם כולם רואים בחוש שהכל מסובב מן השמים, וכפי שכולנו יודעים שלא פעם שומעים על שידוכים שהבן או הבת זוג אינם דומים וקשורים זה לזה לא בהנהגות

אמר לי דודי אם אני עשיר אני רק המשל יש כאן עשיר שהוא הנמשל הוא הכתובת האמיתית, אליו צריך לגשת הוא עובד כאן בקומה, תיגש אליו ותבקש ממנו בשם הרב שך ובשמי.

וכנסתי אליו למשרד, לאחר שקבלתי את רשותו של הגביר לומר את דברי, סיפרתי לו את בואי הנה עם פרשת הכסף.

פתאום פונה אלי אדם מבוגר נוסף ששהה בחדר באותו הזמן בצעקות רמות: תגיד לי מה הבחור היתום הזה עושה בבני ברק? עניתי לו שהוא בן עליה אמיתי שעמל בתורה וביראה בחור מיוחד במינו שממית עצמו באהלה של תורה.

אז מבוגר פונה אלי בשצף קצף: יושבים ולומדים בבני ברק ובאים לבקש כסף לחתונה כאן בבליה... מה זה...? לכו לעבוד! מה זה הדבר הזה?

את האמת הוא הרגיו אותי ומאחר והייתי בחור צעיר דמי רתח מזעם, ועניתי לו בחוצפה: הלו! תגיד לי מי דיבר איתך כלכל! דברתי עם הגביר שיושב מולך. מה אתה מתערב? מה אתה צועק עלי?

המשך אי"ה בשבוע הבא.

ובמידות ולא במראה החיצוני ולא במשפחה או העדה ובכל זאת הם נפגשים ונישאים ומקימים בית נאמן.

והגם שאנו רואים לא פעם שישנם בחורים או בחורות שבהגיעם לפירקם מוצאים את זיווגן במהירות, ולעומת זאת ישנם לא מעט בחורים ובחורות שמייחלים ומצפים לזיווגם שנים רבות, אמנם מצאנו במפרשים רמז נפלא לכך מדברי הגמרא בתחילת מסכת סוטה "קשה זיווגו של אדם כקריעת ים סוף", נשאלת השאלה הרי קריעת ים סוף נעשתה ע"י הקב"ה ומה שייך לומר כלפי הקב"ה שישנו איזה קושי בדבר כלשהוא, אמנם הישוב לכך הוא שהרי מבואר בדברי רבותינו הראשונים במסכת ערכין שעם ישראל כשעברו את ים סוף לא עברו מצד אחד לצד שממולו, אלא עברו בצורה סיבובית מקצה לקצה ששניהם נמצאים באותו צד, כך שהיו שעברו סיבוב קצר ויש שעשו סיבוב ארוך (כפי שישנם מסלולים בצורת עיגול בתחורות ריצה) וזוהי הכונה שזיווגו של אדם הינה כקריעת ים סוף, שישנם שצריכים לעבור סיבוב קצר וישנם שעושים סיבוב ארוך, נתפלל לה' שכל אחד ואחת ימצא את זיווגו המתאים לו לפי שורש נשמתו בעיתו ובזמנו.

שבת שלום!

ניתן לרכוש במחיר מיוחד את הדיסק של הרב ירון מרדכי זכאי שליט"א הכולל אלפי שיעורים, כל שיעורי הדף היומי על מסכתות הש"ס בשפה ברורה ורהוטה. בפלא' 052-7630352

כמו כן ניתן להאזין לקו הדף היומי בכל שעות היממה הינם בטלפון 055-9302663

המסעדה
מסעדת המסדה כנית יביע אומר
מטבח ישראלי נודע מזה 50 שנה במרכז איש

**יש לכם שמחה במשפחה?
ברית. חתונה. בר מצוה.**

ידועה הסגולה לקיים סעודת עניים באותו היום לאנשים שאין להם. בתרומה של 400 ש"ח השתתפות ב"מסעדה" תהיו שותפים להאכיל למעלה ממאה ועשרים איש להצלחתכם

להשתתפות חייגו: 03-8000770

בשעה טובה סתחילים משהו חדש

כולל עלות השחר

לימוד שמתחיל מהשעה 4:00 לפנות בוקר ועד תפילת "שחרית" בהנף החטה, הלימוד כולל שיעור קבלה עם ראש הכולל הרב משה אפרת שליט"א ולאחר מכן לימוד החומר בחברותות עד זמן תפילה, סלגה חודשית ללומדים. המעוניינים לקחת חלק באחזקת אברך ושהלימוד יהיה להצלחתם

מוזמנים ליצור קשר:
03-8000770

ניתן להזמין לשיעורי תורה / אזכרה ברהבי הארץ רבנים מכולל "יביע אומר" 03-8000770

נר המיד לע"נ ר' מנשה בן רחל ז"ל ולע"נ שושנה מזהין בת זיוה ע"ה

בתרומה של 250 ש"ח אתם שותפים בהפצת העלון ב: 20,000 עותקים